

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.10.2022

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                                | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак      | Салат        | тк-976                                | Салат из белокочанной капусты с кукурузой        | 100      |        | 90,8         | 1,13  | 6,06  | 7,94     |
|              | Второе блюдо | ТТК-417                               | Плов "Золотой петушок"                           | 200      |        | 374,68       | 27,35 | 11,69 | 40,01    |
|              | Гор. напиток | ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 217      |        | 198,19       | 3,31  | 5,46  | 33,94    |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.1<br>9-033-0041<br>9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад     | 275      |        | 202,61       | 12,57 | 12,16 | 10,7     |
|              | Напиток      | ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги              | 200      |        | 80,23        | 0,51  | 0,08  | 19,38    |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Дарницкий"                                 | 36,25    |        | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 30       | 107,64 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.10.2022

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                                | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.1<br>9-033-0041<br>9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275      |       | 202,61       | 12,57 | 12,16 | 10,7     |
|              | Напиток      | ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги          | 200      |       | 80,23        | 0,51  | 0,08  | 19,38    |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Дарницкий"                             | 36,25    |       | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Рябинушка"                             | 30       | 44,60 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.10.2022

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                                | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.1<br>9-033-0041<br>9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275      |       | 202,61       | 12,57 | 12,16 | 10,7     |
|              | Напиток      | ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги          | 200      |       | 80,23        | 0,51  | 0,08  | 19,38    |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Дарницкий"                             | 36,25    |       | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Рябинушка"                             | 30       | 44,60 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.10.2022

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                                | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак      | Салат        | тк-976                                | Салат из белокочанной капусты с кукурузой        | 100      |        | 90,8         | 1,13  | 6,06  | 7,94     |
|              | Второе блюдо | ТТК-417                               | Плов "Золотой петушок"                           | 200      |        | 374,68       | 27,35 | 11,69 | 40,01    |
|              | Гор. напиток | ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 217      |        | 198,19       | 3,31  | 5,46  | 33,94    |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.1<br>9-033-0041<br>9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад     | 275      |        | 202,61       | 12,57 | 12,16 | 10,7     |
|              | Напиток      | ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги              | 200      |        | 80,23        | 0,51  | 0,08  | 19,38    |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Дарницкий"                                 | 36,25    |        | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 30       | 107,64 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.10.2022

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.   | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|----------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | Салат        | 20/2010  | Салат из белокочанной капусты         | 60       |       | 53,71        | 0,93  | 3,05  | 5,63     |
|            | Второе блюдо | ТТК-417  | Плов "Золотой петушок"                | 200      |       | 374,68       | 27,35 | 11,69 | 40,01    |
|            | Гор. напиток | ТТК№253н | Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом | 216      |       | 123,58       | 0,76  | 0,06  | 30,01    |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"                      | 30       | 55,55 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.10.2022

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                                | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.1<br>9-033-0041<br>9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275      |       | 202,61       | 12,57 | 12,16 | 10,7     |
|              | Напиток      | ТТК-268н                              | Компот "Флодово-ягодный" из кураги           | 200      |       | 80,23        | 0,51  | 0,08  | 19,38    |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Дарницкий"                             | 36,25    |       | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Рябинушка"                             | 30       | 44,60 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.10.2022

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                                | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак      | Салат        | ТТК-976                               | Салат из белокочанной капусты с кукурузой        | 100      |        | 90,8         | 1,13  | 6,06  | 7,94     |
|              | Второе блюдо | ТТК-417                               | Плов "Золотой петушок"                           | 200      |        | 374,68       | 27,35 | 11,69 | 40,01    |
|              | Гор. напиток | ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 217      |        | 198,19       | 3,31  | 5,46  | 33,94    |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.1<br>9-033-0041<br>9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад     | 275      |        | 202,61       | 12,57 | 12,16 | 10,7     |
|              | Напиток      | ТТК-268н                              | Компот "Флодово-ягодный" из кураги               | 200      |        | 80,23        | 0,51  | 0,08  | 19,38    |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Дарницкий"                                 | 36,25    |        | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 30       | 107,64 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.10.2022

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                                | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.1<br>9-033-0041<br>9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275      |       | 202,61       | 12,57 | 12,16 | 10,7     |
|              | Напиток      | ТТК-268н                              | Компот "Флодово-ягодный" из кураги           | 200      |       | 80,23        | 0,51  | 0,08  | 19,38    |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Дарницкий"                             | 36,25    |       | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Рябинушка"                             | 30       | 44,60 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.10.2022

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                                | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак      | Салат        | тк-976                                | Салат из белокочанной капусты с кукурузой        | 100      |        | 90,8         | 1,13  | 6,06  | 7,94     |
|              | Второе блюдо | ТТК-417                               | Плов "Золотой петушок"                           | 200      |        | 374,68       | 27,35 | 11,69 | 40,01    |
|              | Гор. напиток | ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 217      |        | 198,19       | 3,31  | 5,46  | 33,94    |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.1<br>9-033-0041<br>9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад     | 275      |        | 202,61       | 12,57 | 12,16 | 10,7     |
|              | Напиток      | ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги              | 200      |        | 80,23        | 0,51  | 0,08  | 19,38    |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Дарницкий"                                 | 36,25    |        | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 30       | 107,64 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.10.2022

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.   | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | Салат        | тк-976   | Салат из белокочанной капусты с кукурузой        | 100      |       | 90,8         | 1,13  | 6,06  | 7,94     |
|            | Второе блюдо | ТТК-417  | Плов "Золотой петушок"                           | 200      |       | 374,68       | 27,35 | 11,69 | 40,01    |
|            | Гор. напиток | ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 217      |       | 198,19       | 3,31  | 5,46  | 33,94    |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"                                 | 30       | 72,90 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.10.2022

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.  | Блюдо               | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|---------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Гарнир       | 510/04  | Каша рисовая вязкая | 130      |      | 119,85       | 2     | 3,58 | 19,91    |
|            | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий     | 200      |      | 21,5         | 0,2   | 0,05 | 5,06     |
|            | Хлеб         |         | Хлеб "Рябинушка"    | 30       | 8,30 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.10.2022

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.   | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | Салат        | тк-976   | Салат из белокочанной капусты с кукурузой        | 100      | 18,59 | 90,8         | 1,13  | 6,06  | 7,94     |
|            | Второе блюдо | ТТК-417  | Плов "Золотой петушок"                           | 200      | 37,92 | 374,68       | 27,35 | 11,69 | 40,01    |
|            | Гор. напиток | ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 217      | 6,13  | 198,19       | 3,31  | 5,46  | 33,94    |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"                                 | 30       | 2,26  | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.10.2022

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                                | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.1<br>9-033-0041<br>9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275      | 24,89 | 202,61       | 12,57 | 12,16 | 10,7     |
|              | Напиток      | ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги          | 200      | 7,39  | 80,23        | 0,51  | 0,08  | 19,38    |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Дарницкий"                             | 36,25    | 2,21  | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |                                       | Хлеб "Рябинушка"                             | 30       | 2,26  | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |