

Школа MAOY "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	20		75,24	5,94	5,72	
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп крестьянский с цыпл. смет	310		259,73	13,25	16,51	14,53
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с вафлями	220		168,1	0,78	6,12	27,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа MAOY "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	18		67,1	5,3	5,1	
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп крестьянский с цыпл. смет	310		259,73	13,25	16,51	14,53
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с вафлями	220		168,1	0,78	6,12	27,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа MAOY "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	ттк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	100		69,76	0,61	6,04	3,25
		ТТК-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	135		79,77	0,6	8,34	0,58
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп крестьянский с цыпл. смет	310		259,73	13,25	16,51	14,53
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с вафлями	240		276,31	1,56	12,24	39,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	107,64	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа MAOY "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	ттк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	100		69,76	0,61	6,04	3,25
		ТТК-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	135		79,77	0,6	8,34	0,58
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп крестьянский с цыпл. смет	310		259,73	13,25	16,51	14,53
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с вафлями	220		168,1	0,78	6,12	27,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

А.А. Артемьевич

Отд./корп

День 30.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	ттк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	60		41,85	0,37	3,62	1,95
		ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	90		213,16	9,29	17,19	5,32
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	35	55,55	83,06	2,66	0,32	17,4

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	ттк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	60		41,85	0,37	3,62	1,95
		ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	105		231,15	10,45	18,29	6,2
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
		ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из ябл. с печ.сахарным	251		450,99	7,83	16,4	68,02
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	85	55,55	29,75	0,68	0,17	6,38

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	30		112,86	8,91	8,58	
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп крестьянский с цыпл. смет	310		259,73	13,25	16,51	14,53
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с вафлями	240		276,31	1,56	12,24	39,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35		71,93	1,96	0,39	15,16
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	44,60	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	ттк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	100		69,76	0,61	6,04	3,25
		ТТК-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	135		79,77	0,6	8,34	0,58
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп крестьянский с цыпл. смет	310		259,73	13,25	16,51	14,53
	Напиток	ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с вафлями	220		168,1	0,78	6,12	27,47
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	тнк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	100		59,76	0,61	6,04	3,25
	Гарнир	ТТК-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (фасоль стр.)	135		79,77	0,6	8,34	0,58
	Напиток	ТТК-271н	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Хлеб		Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
				Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	130		117,47	2,84	3,66	18,29
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	тнк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	90	8,50	62,78	0,55	5,43	2,92
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром	120	51,50	356,13	15,4	28,99	8,4
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180	7,80	314,78	20,35	5,98	44,89
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	4,31	78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	75	4,81	30,9	0,3	0,3	6,75
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп крестьянский с цыпл. смет	310	21,04	259,73	13,25	16,51	14,53
	Напиток	тнк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с вафлями	240	14,82	276,31	1,56	12,24	39,97
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91