

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 29.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	85		29,75	0,68	0,17	6,38
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск (порц)	30		112,86	8,91	8,58	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	185		242,29	6,48	6,7	39,01
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 29.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	132		54,38	0,53	0,53	11,88
	Хол. закуска		Сыр голландск (порц)	20		75,24	5,94	5,72	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	183		229,05	6,46	5,25	38,98
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 29.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор	234		330,91	5,1	10,81	53,3
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 29.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	90		31,5	0,72	0,18	6,75
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск (порц)	30		112,86	8,91	8,58	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
		ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с пряником	228		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 29.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор	234		330,91	5,1	10,81	53,3
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 29.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор	234		330,91	5,1	10,81	53,3
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 29.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	90		31,5	0,72	0,18	6,75
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		112,86	8,91	8,58	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
		ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с пряником	228		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 29.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	90		31,5	0,72	0,18	6,75
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		112,86	8,91	8,58	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
		ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с пряником	228		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		213,54	8,28	12,02	18,06
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 29.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	85		29,75	0,68	0,17	6,38
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		112,86	8,91	8,58	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с пряником	228		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 29.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшениная вязкая	140		148,69	3,96	4,68	22,69
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 29.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	85	19,06	29,76	0,68	0,17	6,38
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск. (порц)	30	26,03	112,86	8,91	8,58	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	14,62	264,97	7,17	7,04	43,24
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с пряником	228	4,40	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 29.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	280	29,42	205,55	8,16	11,26	17,89
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор	234	9,05	330,91	5,1	10,81	53,3
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91