

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тти-66	Салат "Солнышко"	60		88,73	0,58	6,1	7,87
	Второе блюдо	ТТК-28н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	185		407,9	14,92	23,39	34,42
	Гор. напиток	ТТК 475	Чай полуслаский с печеньем сахарным	234		269,76	5,3	10,86	37,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	180		74,16	0,72	0,72	16,2
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275		189,48	7,88	8,32	20,77
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полуслаский	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сладкое		Десерт фруктовый Груша	160		166,4	1,6		40
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205		407,9	14,92	23,39	34,42
	Гор. напиток	ТТК 475	Чай полуслаский с печеньем сахарным	234		269,76	5,3	10,86	37,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТТК № 425	Суп "Гречишное зернышко"	250		124,4	3,07	3,31	20,59
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полуслаский	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	180		74,16	0,72	0,72	16,2
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275		189,48	7,88	8,32	20,77
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полуслаский	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	180		74,16	0,72	0,72	16,2
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275		189,48	7,88	8,32	20,77
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полуслаский	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сладкое		Десерт фруктовый Груша	160		166,4	1,6		40
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205		407,9	14,92	23,39	34,42
	Гор. напиток	ТТК 475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	234		269,76	5,3	10,86	37,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТТК № 425	Суп "Гречишное зернышко"	250		124,4	3,07	3,31	20,59
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сладкое		Десерт фруктовый Груша	160		166,4	1,6		40
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205		407,9	14,92	23,39	34,42
	Гор. напиток	ТТК 475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	234		269,76	5,3	10,86	37,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТТК № 425	Суп "Гречишное зернышко"	250		124,4	3,07	3,31	20,59
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сладкое		Десерт фруктовый Груша	150		156	1,5		37,5
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205		407,9	14,92	23,39	34,42
	Гор. напиток	ТТК 475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	234		269,76	5,3	10,86	37,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	140		145,12	4,34	4,1	22,73
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сладкое		Десерт фруктовый Груша	150	15,44	156	1,5		37,5
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205	59,22	407,9	14,92	23,39	34,42
	Гор. напиток	ТТК 475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	234	5,33	269,76	5,3	10,86	37,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91