

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.09.2022

А.М. Дербенева

Прием Пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275		189,48	7,88	8,32	20,77
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	125		51,5	0,5	0,5	11,25
	Салат	Сборниц рецептур 1996	Помидоры свежие	100		18,36	0,51		4,08
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		151,36	23,79	4,61	3,68
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216		71,02	0,2	0,05	17,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275		189,48	7,88	8,32	20,77
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	125		51,5	0,5	0,5	11,25
	Салат	Сборниц рецептур 1996	Помидоры свежие	100		18,36	0,51		4,08
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		151,36	23,79	4,61	3,68
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216		71,02	0,2	0,05	17,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк	275		189,48	7,88	8,32	20,77
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	125		51,5	0,5	0,5	11,25
	Салат	Сборниц рецептур 1996	Помидоры свежие	100		18,36	0,51		4,08
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		151,36	23,79	4,61	3,68
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,3	72,90	71,9	2,3	0,27	15,06

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	140		135,35	2,85	3,88	22,25
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29,8	8,30	70,72	2,26	0,27	14,81

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 03.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	125	8,02	51,5	0,5	0,5	11,25
	Салат	Сборниц рецептур 1996	Помидоры свежие	100	7,19	18,36	0,51		4,08
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	29,66	151,36	23,79	4,61	3,68
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	7,91	248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,99	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,3	2,28	71,9	2,3	0,27	15,06