

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	60		40,57	0,47	3,65	1,45
		тпк№-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (фасоль стр.)	90		223,6	9,68	18,2	5,28
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	150		55,8	1,35		12,6
		134/04	Суп крестьянский с мясными фрикадельками со сметаной	280		155,57	6,84	9,49	10,7
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	217		204,05	3,04	5,43	35,75
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	120		44,64	1,08		10,08
	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100		67,61	1,74	6,09	2,42
		ТТК-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (фасоль стр.)	135		356,13	15,4	28,99	8,4
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180		165,94	2,77	4,95	27,57
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из ябл. с печ.сахарным	217		202,72	2,73	5,59	35,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	134/04	Суп крестьянский с цыпл. смет	285		151	7,27	8,8	10,68
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	150		55,8	1,35		12,6
		134/04	Суп крестьянский с мясными фрикадельками со сметаной	280		155,57	6,84	9,49	10,7
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	217		204,05	3,04	5,43	35,75
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	150		55,8	1,35		12,6
		134/04	Суп крестьянский с мясными фрикадельками со сметаной	280		155,57	6,84	9,49	10,7
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	217		204,05	3,04	5,43	35,75
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	120		44,64	1,08		10,08
	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100		67,61	0,78	6,09	2,42
		ТТК-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	135		356,13	15,4	28,99	8,4
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180		165,94	2,77	4,95	27,57
	Хлеб	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из ябл. с печ.сахарным	217		202,72	2,73	5,59	35,38
Доп. питание	Первое блюдо	134/04	Суп крестьянский с цыпл. смет	285		151	7,27	8,8	10,68
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	120		44,64	1,08		10,08
	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100		67,61	0,78	6,09	2,42
		ТТК-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	135		356,13	15,4	28,99	8,4
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180		165,94	2,77	4,95	27,57
	Хлеб	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из ябл. с печ.сахарным	217		202,72	2,73	5,59	35,38
Доп. питание	Первое блюдо	134/04	Суп крестьянский с цыпл. смет	285		151	7,27	8,8	10,68
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100		67,61	0,78	6,09	2,42
		ТТК-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	135		356,13	15,4	28,99	8,4
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180		165,94	2,77	4,95	27,57
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91	

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	140		126,51	3,06	3,94	19,69
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	28	8,30	66,44	2,13	0,25	13,92

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 02.09.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100	11,14	37,2	0,9		8,4
	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100	5,38	67,61	0,78	6,09	2,42
		ТТК-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	135	55,83	356,13	15,4	28,99	8,4
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180	8,14	165,94	2,77	4,95	27,57
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	4,25	78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91