

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 22.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
	Напиток	ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200		86,3	0,1		21,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	60		55,95	1,14	3,06	5,97
	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	225		132,96	7,33	6,55	11,17
	Второе блюдо	ТТК 28н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205		343,85	14,25	22,87	20,26
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма витамин.	200		82,66			20,67
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток	698/04	Простокваша	200		106,56	6,12	5,28	8,65
		741/04	Ватрушка с творогом	75	150,00	207,19	10,45	3,95	32,45

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 22.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
	Напиток	ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200		86,3	0,1		21,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	60		55,95	1,14	3,06	5,97
	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	225		132,96	7,33	6,55	11,17
	Второе блюдо	ТТК 28н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205		343,85	14,25	22,87	20,26
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма витамин.	200		82,66			20,67
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток	698/04	Простокваша	200		106,56	6,12	5,28	8,65
		741/04	Ватрушка с творогом	75	150,00	207,19	10,45	3,95	32,45

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 22.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
	Напиток	ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200		86,3	0,1		21,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК № 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	60		55,95	1,14	3,06	5,97
	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	225		132,96	7,33	6,55	11,17
	Второе блюдо	ТТК 28н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205		343,85	14,25	22,87	20,26
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма витамин.	200		82,66			20,67
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток	698/04	Простокваша	200		106,56	6,12	5,28	8,65
		741/04	Ватрушка с творогом	75	150,00	207,19	10,45	3,95	32,45