

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	240/10	Пудинг из творога с яблоками с повидлом	170		348,56	24,36	12,28	35,15
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	60		56,01	1,14	3,06	5,97
	Первое блюдо	129/96; 132/04	Рассольник Ленинградский с цыплятами смет.	230		137,24	7,43	6,82	11,52
		ттк№-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (фасоль стр.)	90		213,16	9,29	17,19	5,32
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ттк-950	Напиток "Лимонный" витаминиз.	200		98,47	0,14	0,02	24,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток		Сок 0,2 с печеньем сахарным в ассорт.	221	150,00	256,54	4,55	6,68	44,56

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	240/10	Пудинг из творога с яблоками с повидлом	170		348,56	24,36	12,28	35,15
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	60		56,01	1,14	3,06	5,97
	Первое блюдо	129/96; 132/04	Рассольник Ленинградский с цыплятами смет.	230		137,24	7,43	6,82	11,52
		ттк№-200н	Зразы "Любимые" с сыром с овощами (фасоль стр.)	90		213,16	9,29	17,19	5,32
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ттк-950	Напиток "Лимонный" витаминиз.	200		98,47	0,14	0,02	24,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток		Сок 0,2 с печеньем сахарным в ассорт.	221	150,00	256,54	4,55	6,68	44,56

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	240/10	Пудинг из творога с яблоками с повидлом	170		348,56	24,36	12,28	35,15
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	60		55,01	1,14	3,06	5,97
	Первое блюдо	129/96; 132/04	Рассольник Ленинградский с цыплятами смет.	230		137,24	7,43	6,82	11,52
		тТК№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	90		213,16	9,29	17,19	5,32
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	тТК-950	Напиток "Лимонный" витаминиз.	200		98,47	0,14	0,02	24,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток		Сок 0,2 с печеньем сахарным в ассорт.	221	150,00	256,54	4,55	6,68	44,56