

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск (порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гор.блюдо	311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	205		215,91	6,19	6,57	32,99
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ттк№487н	Салат из св.помидоров	60		42,96	0,29	3,6	2,35
	Первое блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205		86,34	1,91	3,77	11,19
	Второе блюдо	ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,76	4,46	7,6	5,63
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		120,43	3,52	4,61	16,21
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма витамин.	200		82,66			20,67
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток	698/04	Простокваша	200		106,56	6,12	5,28	8,65
	Выпечка	ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	100	150,00	347,13	8,38	7,28	62,03

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск (порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гор.блюдо	311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	205		215,91	6,19	6,57	32,99
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ттк№487н	Салат из св.помидоров	60		42,96	0,29	3,6	2,35
	Первое блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205		86,34	1,91	3,77	11,19
	Второе блюдо	ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,76	4,46	7,6	5,63
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		120,43	3,52	4,61	16,21
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма витамин.	200		82,66			20,67
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток	698/04	Простокваша	200		106,56	6,12	5,28	8,65
	Выпечка	ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	100	150,00	347,13	8,38	7,28	62,03

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск (порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гор.блюдо	311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	205		215,91	6,19	6,57	32,99
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	тпк№487н	Салат из св.помидоров	60		42,96	0,29	3,6	2,35
	Первое блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205		86,34	1,91	3,77	11,19
	Второе блюдо	ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,76	4,46	7,6	5,63
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		120,43	3,52	4,61	16,21
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма витамин.	200		82,66			20,67
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток	698/04	Простокваша	200		106,56	6,12	5,28	8,65
Полдник	Выпечка	ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	100	150,00	347,13	8,38	7,28	62,03