

Школа MAOY "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Гарнир	311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	205		244,22	6,29	6,62	39,86
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	60		55,95	1,14	3,06	5,97
	Первое блюдо	ттк-425	Суп "Гречишное зернышко"	200		89,14	2,61	2,51	14,02
	Гор.блюдо	ТТК 951	Грудка, запеченая с сыром со стручковой фасолью	100		214,69	28,64	9,8	2,99
	Гор.блюдо	ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	150		225,86	4,75	11,6	25,6
	Напиток	ттк№271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл. витаминизир.	200		78,61	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	263	150,00	228,95	2,3	8,17	36,56

Школа MAOY "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Гарнир	311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	205		244,22	6,29	6,62	39,86
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	60		55,95	1,14	3,06	5,97
	Первое блюдо	ттк-425	Суп "Гречишное зернышко"	200		89,14	2,61	2,51	14,02
	Гор.блюдо	ТТК 951	Грудка, запеченая с сыром со стручковой фасолью	100		214,69	28,64	9,8	2,99
	Гор.блюдо	ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	150		225,86	4,75	11,6	25,6
	Напиток	ттк№271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл. витаминизир.	200		78,61	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	263	150,00	228,95	2,3	8,17	36,56

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Гарнир	311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	205		244,22	6,29	6,62	39,86
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	60		55,95	1,14	3,06	5,97
	Первое блюдо	ткк-425	Суп "Гречишное зернышко"	200		89,14	2,61	2,51	14,02
	Гор.блюдо	ТТК 951	Грудка, запеченая с сыром со стручковой фасолью	100		214,69	28,64	9,8	2,99
	Гор.блюдо	ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	150		225,86	4,75	11,6	25,6
	Напиток	ткк№271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл. витаминизир.	200		78,61	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток	ткк-475	Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	263	150,00	228,95	2,3	8,17	36,56