

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
		ТТК-335	Котлеты картофельные "Антошка" с соус смет	180		279,77	4,96	15,72	29,62
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Закуска	ТТК-359н	Винегрет из овощей	100		104,48	2,1	7,11	8,03
	Первое блюдо	132/04	Рассольник Ленинградский с цыплятами смет.	230		135,51	7,37	6,82	11,17
	Второе блюдо	ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор)	90		165,51	10,26	12,4	3,22
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов витам.	200		79,94	0,5	0,02	19,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток	698/04	Простокваша	200		106,56	6,12	5,28	8,65
	Хлеб	ТТК-814	Булочка домашняя	50	150,00	199,09	3,59	6,84	30,79

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
		ТТК-335	Котлеты картофельные "Антошка" с соус смет	180		279,77	4,96	15,72	29,62
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Закуска	ТТК-359н	Винегрет из овощей	100		104,48	2,1	7,11	8,03
	Первое блюдо	132/04	Рассольник Ленинградский с цыплятами смет.	230		135,51	7,37	6,82	11,17
	Второе блюдо	ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор)	90		165,51	10,26	12,4	3,22
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов витам.	200		79,94	0,5	0,02	19,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток	698/04	Простокваша	200		106,56	6,12	5,28	8,65
	Хлеб	ТТК-814	Булочка домашняя	50	150,00	199,09	3,59	6,84	30,79

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
		ТТК-335	Котлеты картофельные "Антошка" с соус смет	180		279,77	4,96	15,72	29,62
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Закуска	ТТК-359н	Винегрет из овощей	100		104,48	2,1	7,11	8,03
	Первое блюдо	132/04	Рассольник Ленинградский с цыплятами смет.	230		135,51	7,37	6,82	11,17
	Второе блюдо	ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор)	90		165,51	10,26	12,4	3,22
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов витам.	200		79,94	0,5	0,02	19,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток	698/04	Простокваша	200		106,56	6,12	5,28	8,65
	Хлеб	ТТК-В14	Булочка домашняя	50	150,00	199,09	3,59	6,84	30,79