

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	тнк-1019	Сырники "Домашние" из творога с повидлом	170		404,44	31,19	11,15	44,84
	Напиток	ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200		86,3	0,1		21,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	52/11	Салат из отварной свеклы	60		62,98	1,09	3,67	6,4
	Первое блюдо	139/04	Суп картофельный с бобовыми	200		106,24	4,86	3,25	14,38
		ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(кукур.конс.)	90		252,35	12,59	17,08	12,06
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма витамин.	200		82,66			20,67
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток		Сок 0,2 с печеньем сахарным в ассорт.	221	150,00	256,54	4,55	6,68	44,56

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	тнк-1019	Сырники "Домашние" из творога с повидлом	170		404,44	31,19	11,15	44,84
	Напиток	ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200		86,3	0,1		21,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	52/11	Салат из отварной свеклы	60		62,98	1,09	3,67	6,4
	Первое блюдо	139/04	Суп картофельный с бобовыми	200		106,24	4,86	3,25	14,38
		ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(кукур.конс.)	90		252,35	12,59	17,08	12,06
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма витамин.	200		82,66			20,67
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток		Сок 0,2 с печеньем сахарным в ассорт.	221	150,00	256,54	4,55	6,68	44,56

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	тнк-1019	Сырники "Домашние" из творога с повидлом	170		404,44	31,19	11,15	44,84
	Напиток	ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200		86,3	0,1		21,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	52/11	Салат из отварной свеклы	60		62,98	1,09	3,67	6,4
	Первое блюдо	139/04	Суп картофельный с бобовыми	200		106,24	4,86	3,25	14,38
		ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(кукур.конс.)	90		252,35	12,59	17,08	12,06
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма витамин.	200		82,66			20,67
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток		Сок 0,2 с печеньем сахарным в ассорт.	221	150,00	256,54	4,55	6,68	44,56