

Школа Директор ООО "ХВАРАНГ" Ортиков Расулжон Наимович *ортиков*

Отд./корп

День 02.06.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Апельсин | 100 | | 37,2 | 0,9 | | 8,4 |
| | Второе блюдо | 240/10 | Пудинг из творога с яблоками с повидлом | 170 | | 348,56 | 24,36 | 12,28 | 35,15 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябиношка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Обед | Салат | ТТК № - 41н | Салат из свежей капусты с зеленью | 60 | | 55,95 | 1,14 | 3,06 | 5,97 |
| | Первое блюдо | 129/96; 132/04 | Рассольник Ленинградский с цыпятами смет. | 230 | | 137,24 | 7,43 | 6,82 | 11,52 |
| | Второе блюдо | ТТК-730 | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 100 | | 108,76 | 4,46 | 7,6 | 5,63 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 150 | | 120,43 | 3,52 | 4,61 | 16,21 |
| | Напиток | тк-950 | Напиток "Лимонный" витаминиз. | 200 | | 98,47 | 0,14 | 0,02 | 24,44 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябиношка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| Полдник | Напиток | | Сок 0,2 с печеньем сахарным в ассорт. | 221 | 150,00 | 212,73 | 3,65 | 4,77 | 38,8 |

Школа Директор ООО "ХВАРАНГ" Ортиков Расулжон Наимович

Отд./корп

День 02.06.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Апельсин | 100 | | 37,2 | 0,9 | | 8,4 |
| | Второе блюдо | 240/10 | Пудинг из творога с яблоками с повидлом | 170 | | 348,56 | 24,36 | 12,28 | 35,15 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябиношка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Обед | Салат | ТТК № - 41н | Салат из свежей капусты с зеленью | 60 | | 55,95 | 1,14 | 3,06 | 5,97 |
| | Первое блюдо | 129/96; 132/04 | Рассольник Ленинградский с цыпятами смет. | 230 | | 137,24 | 7,43 | 6,82 | 11,52 |
| | Второе блюдо | ТТК-730 | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 100 | | 108,76 | 4,46 | 7,6 | 5,63 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 150 | | 120,43 | 3,52 | 4,61 | 16,21 |
| | Напиток | тк-950 | Напиток "Лимонный" витаминиз. | 200 | | 98,47 | 0,14 | 0,02 | 24,44 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябиношка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| Полдник | Напиток | | Сок 0,2 с печеньем сахарным в ассорт. | 221 | 150,00 | 212,73 | 3,65 | 4,77 | 38,8 |

/ Школа Директор ООО "ХВАРАНГ" Ортиков Расулжон Наимович *расул* Отд./корп

День 02.06.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-------------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Апельсин | 100 | | 37,2 | 0,9 | | 8,4 |
| | Второе блюдо | 240/10 | Пудинг из творога с яблоками с повидлом | 170 | | 348,56 | 24,36 | 12,28 | 35,15 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Обед | Салат | ТТК № - 41н | Салат из свежей капусты с зеленью | 60 | | 55,95 | 1,14 | 3,06 | 5,97 |
| | Первое блюдо | 129/96; 132/04 | Рассольник Ленинградский с цыплятами смет. | 230 | | 137,24 | 7,43 | 6,82 | 11,52 |
| | Второе блюдо | ТТК-730 | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 100 | | 108,76 | 4,46 | 7,6 | 5,63 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 150 | | 120,43 | 3,52 | 4,61 | 16,21 |
| | Напиток | тк-950 | Напиток "Лимонный" витаминиз. | 200 | | 98,47 | 0,14 | 0,02 | 24,44 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| Полдник | Напиток | | Сок 0,2 с печеньем сахарным в ассорт. | 221 | 150,00 | 212,73 | 3,65 | 4,77 | 38,8 |