

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 27.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	60		66,09	1,28	4,68	4,72
	Второе блюдо	ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	90		246,64	12,48	17,12	10,65
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 27.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-03 3-00419779 -2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	285		460,03	24,58	28,23	26,91
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 27.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	285		460,03	24,58	28,23	26,91
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 27.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	285		460,03	24,58	28,23	26,91
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 27.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	100		110,07	2,14	7,78	7,86
	Второе блюдо	ТТК-738 к	Котлеты "Крестьянские" с маслом	105		285,45	14,93	19,54	12,47
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	280		452,04	24,45	27,48	26,73
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 27.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	100		110,07	2,14	7,78	7,86
	Второе блюдо	ТТК-738 к	Котлеты "Крестьянские" с маслом	105		285,45	14,93	19,54	12,47
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	280		452,04	24,45	27,48	26,73
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 27.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	100		110,07	2,14	7,78	7,86
	Второе блюдо	ТТК-738 к	Котлеты "Крестьянские" с маслом	105		285,45	14,93	19,54	12,47
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	692/04	Кофейный напиток	200		116,12	2,65	1,54	22,92
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 27.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	146,3		132,2	3,2	4,12	20,58
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Александров Отд./корп

День 27.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	100	10,76	110,07	2,14	7,78	7,86
	Второе блюдо	ТТК-738 к	Котлеты "Крестьянские" с маслом	105	47,33	285,45	14,93	19,54	12,47
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	8,43	248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	692/04	Кофейный напиток	200	7,61	116,12	2,65	1,54	22,92
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91