

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 25.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	тпк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		148,36	2,71	5,45	22,11
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 25.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.ц.пл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	ТТК №-264н	Компот "Фруктово-ягодный" из чёрной смородины	200		65,89	0,23	0,02	16,2
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60		234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 25.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.ц.пл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	ТТК №-264н	Компот "Фруктово-ягодный" из чёрной смородины	200		65,89	0,23	0,02	16,2
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60		234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 25.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.ц.пл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	ТТК №-264н	Компот "Фруктово-ягодный" из чёрной смородины	200		65,89	0,23	0,02	16,2
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60		234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 25.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100		14,38	0,82	0,1	2,55
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	511/04	Рис отварной	180		261,64	4,62	6,52	46,12
	Гор. напиток	тتك№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		148,36	2,71	5,45	22,11
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.ц.пл.смет.	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	ТТК №-264н	Компот "Фруктово-ягодный" из черной смородины	200		65,89	0,23	0,02	16,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 25.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100		14,38	0,82	0,1	2,55
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	511/04	Рис отварной	180		261,64	4,62	6,52	46,12
	Гор. напиток	тتك№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		148,36	2,71	5,45	22,11
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.ц.пл.смет.	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	ТТК №-264н	Компот "Фруктово-ягодный" из черной смородины	200		65,89	0,23	0,02	16,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 25.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100		14,38	0,82	0,1	2,55
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	511/04	Рис отварной	180		261,64	4,62	6,52	46,12
	Гор. напиток	тتك№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		148,36	2,71	5,45	22,11
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 25.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	142,8		138,06	2,91	3,96	22,7
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 25.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100	8,20	14,38	0,82	0,1	2,55
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	17,40	108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	511/04	Рис отварной	180	11,59	261,64	4,62	6,52	46,12
	Гор. напиток	тлк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217	6,28	148,36	2,71	5,45	22,11
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 25.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-03 ТУ 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280	21,46	187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	ТТК №-264н	Компот "Фруктово-ягодный" из чёрной смородины	200	6,53	65,89	0,23	0,02	16,2
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60	12,00	234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91