

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|-----------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Второе блюдо | ттк №184н | Колбасные изделия отварные (сосиски) | 100 | | 103,41 | 11,54 | 6,18 | 0,41 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 180 | | 191,17 | 5,09 | 6,01 | 29,18 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 275 | | 149,66 | 6,2 | 5 | 19,97 |
| | Напиток | ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | | 86,3 | 0,1 | | 21,48 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 107,64 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 113 | | 46,56 | 0,45 | 0,45 | 10,17 |
| | Второе блюдо | ттк №184н | Колбасные изделия отварные (сосиски) | 100 | | 103,41 | 11,54 | 6,18 | 0,41 |
| | Гарнир | 508/04 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 329,28 | 10,54 | 6,73 | 56,64 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 72,90 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша ячневая вязкая | 146,3 | | 132,2 | 3,2 | 4,12 | 20,58 |
| | Гор. напиток | 685/04 | Чай с сахаром | 200 | | 61,42 | 0,2 | 0,05 | 15,04 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 8,30 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | | | | | | | | | |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 113 | 13,22 | 46,56 | 0,45 | 0,45 | 10,17 |
| | Второе блюдо | ттк №184н | Колбасные изделия отварные (сосиски) | 100 | 37,18 | 103,41 | 11,54 | 6,18 | 0,41 |
| | Гарнир | 508/04 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 15,11 | 329,28 | 10,54 | 6,73 | 56,64 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | 3,56 | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,26 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|----------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 275 | 37,81 | 149,66 | 6,2 | 5 | 19,97 |
| | Напиток | ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 3,39 | 86,3 | 0,1 | | 21,48 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,21 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,26 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Салат | ТТК-23н | Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком | 60 | | 72,28 | 2,14 | 3,14 | 8,86 |
| | Второе блюдо | ТТК-358н | Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ (мекс см) | 90 | | 156,39 | 9,63 | 12,36 | 1,66 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша пшенинная вязкая | 150 | | 159,31 | 4,24 | 5,01 | 24,31 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 55,55 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|----------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 275 | | 149,66 | 6,2 | 5 | 19,97 |
| | Напиток | ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | | 86,3 | 0,1 | | 21,48 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|----------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 275 | | 149,66 | 6,2 | 5 | 19,97 |
| | Напиток | ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | | 86,3 | 0,1 | | 21,48 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|----------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 275 | | 149,66 | 6,2 | 5 | 19,97 |
| | Напиток | ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | | 86,3 | 0,1 | | 21,48 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 23.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|-----------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Второе блюдо | ттк №184н | Колбасные изделия отварные (сосиски) | 100 | | 103,41 | 11,54 | 6,18 | 0,41 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша пшенинная вязкая | 180 | | 191,17 | 5,09 | 6,01 | 29,18 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 275 | | 149,66 | 6,2 | 5 | 19,97 |
| | Напиток | ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | | 86,3 | 0,1 | | 21,48 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 107,64 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |