

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 19.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	100		87,83	1,22	5,19	9,06
	Гор.блюдо	ТТК-1026	Котлеты рыбные "Морячка"	100		142,01	8,84	9,7	4,85
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	224		124,8	1,55	2,76	23,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275		202,61	12,57	12,16	10,7
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 19.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	100		87,83	1,22	5,19	9,06
	Гор.блюдо	ТТК-1026	Котлеты рыбные "Морячка"	100		142,01	8,84	9,7	4,85
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	224		124,8	1,55	2,76	23,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275		202,61	12,57	12,16	10,7
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 19.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	100		87,83	1,22	5,19	9,06
	Гор.блюдо	ТТК-734к	Котлеты рыбные "Морячка" с маслом	103		161,87	8,86	11,87	4,89
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	224		124,8	1,55	2,76	23,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 19.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшениная вязкая	159		168,87	4,5	5,31	25,77
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ № 55"

Отд./корп

День 19.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	60		52,7	0,73	3,12	5,44
	Второе блюдо	ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	90		162,11	14,58	7,45	9,19
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	224		124,8	1,55	2,76	23,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ № 55"

Отд./корп

День 19.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275		202,61	12,57	12,16	10,7
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ № 55"

Отд./корп

День 19.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275		202,61	12,57	12,16	10,7
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ № 55"

Отд./корп

День 19.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275		202,61	12,57	12,16	10,7
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 19.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	100	11,82	87,83	1,22	5,19	9,06
	Гор.блюдо	ТТК-734к	Котлеты рыбные "Морячка" с маслом	103	31,27	161,87	8,86	11,87	4,89
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	21,82	175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	224	5,72	124,8	1,55	2,76	23,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 19.05.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275	27,97	202,61	12,57	12,16	10,7
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200	7,34	80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91