

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 12.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Салат | ТТК 294н | Огурец свежий порциями | 100 | | 14,38 | 0,82 | 0,1 | 2,55 |
| | Второе блюдо | тتك 53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | | 150,56 | 23,62 | 4,59 | 3,68 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 180 | | 192,97 | 5,57 | 5,7 | 29,83 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Дол. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | | 57,68 | 0,56 | 0,56 | 12,6 |
| | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275 | | 202,61 | 12,57 | 12,16 | 10,7 |
| | Напиток | ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | | 86,3 | 0,1 | | 21,48 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 107,64 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 12.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Салат | ТТК 294н | Огурец свежий порциями | 100 | | 14,38 | 0,82 | 0,1 | 2,55 |
| | Второе блюдо | тتك 53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | | 150,56 | 23,62 | 4,59 | 3,68 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 180 | | 192,97 | 5,57 | 5,7 | 29,83 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Дол. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | | 57,68 | 0,56 | 0,56 | 12,6 |
| | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275 | | 202,61 | 12,57 | 12,16 | 10,7 |
| | Напиток | ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | | 86,3 | 0,1 | | 21,48 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 107,64 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 12.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Салат | ТТК 294н | Огурец свежий порциями | 100 | | 14,38 | 0,82 | 0,1 | 2,55 |
| | Второе блюдо | тتك 53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | | 150,56 | 23,62 | 4,59 | 3,68 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 180 | | 192,97 | 5,57 | 5,7 | 29,83 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 72,90 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 12.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 159 | | 168,87 | 4,5 | 5,31 | 25,77 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 8,30 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 12.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------------------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Салат | ТТК 284н / ттк 53к | Огурец свежий порциями | 60 | | 8,63 | 0,49 | 0,06 | 1,53 |
| | Второе блюдо | 510/04 | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | | 150,56 | 23,62 | 4,59 | 3,68 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 150 | | 160,8 | 4,65 | 4,75 | 24,86 |
| | Гор. напиток | 686/04, ТТК -235н | Чай с лимоном с блинчиком с повидлом | 270 | | 270,19 | 2,37 | 8,18 | 46,78 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 55,55 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 12.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | | 57,68 | 0,56 | 0,56 | 12,6 |
| | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275 | | 202,61 | 12,57 | 12,16 | 10,7 |
| | Напиток | 707/04 | Сок фруктовый разливной | 200 | | 81,2 | 0,1 | | 20,2 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 12.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | | 57,68 | 0,56 | 0,56 | 12,6 |
| | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275 | | 202,61 | 12,57 | 12,16 | 10,7 |
| | Напиток | 707/04 | Сок фруктовый разливной | 200 | | 81,2 | 0,1 | | 20,2 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 12.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | | 57,68 | 0,56 | 0,56 | 12,6 |
| | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275 | | 202,61 | 12,57 | 12,16 | 10,7 |
| | Напиток | 707/04 | Сок фруктовый разливной | 200 | | 81,2 | 0,1 | | 20,2 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 12.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Салат | ТТК 294н | Огурец свежий порциями | 100 | 12,22 | 14,38 | 0,82 | 0,1 | 2,55 |
| | Второе блюдо | ткк 53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | 29,86 | 150,56 | 23,62 | 4,59 | 3,68 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 180 | 10,00 | 192,97 | 5,57 | 5,7 | 29,83 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 1,09 | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,26 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 12.05.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 103 | 12,05 | 42,44 | 0,41 | 0,41 | 9,27 |
| | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275 | 27,97 | 202,61 | 12,57 | 12,16 | 10,7 |
| | Напиток | ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 3,39 | 86,3 | 0,1 | | 21,48 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,21 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,26 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |