

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 22.04.2022

М.А. Терещева Ч.Т.

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,62	2,97	2,86	
	Гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный с маслом	155		339,95	19,28	27,9	2,94
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	35	55,55	83,06	2,66	0,32	17,4

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 22.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	285		269,34	14,12	15,46	18,43
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 22.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	285		269,34	14,12	15,46	18,43
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 22.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,62	2,97	2,86	
	Гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный с маслом	155		339,95	19,28	27,9	2,94
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	35	55,55	83,06	2,66	0,32	17,4

Школа МАОУ "СОШ № 55"

А.В. Жармечев Ч.С

Отд./корп

День 22.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100	8,88	41,2	0,4	0,4	9
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск. (порц)	15	13,02	55,11	4,42	4,16	
	Гор. блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203	47,70	326,71	19,26	26,45	2,91
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	8,83	106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 22.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	280	22,97	208,54	9	10,98	18,43
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215	17,03	21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91