

День 21.04.2022

Школа MAOY "COШ № 55"

| Школа MAOY "COШ № 55" | | | Отд./корп | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|-----------------------|------------|--------------|------------------|--|------|--------------|--------|-------|----------|-------|
| Завтрак | Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | 60 | | 8,63 | 0,49 | 0,06 | 1,53 |
| | | Салат | | Огурец свежий порциями | 90 | | 162,11 | 14,58 | 7,45 | 9,19 |
| | | Второе блюдо | ТТК-89н | Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.) | 150 | | 145,93 | 3,31 | 4,91 | 22,12 |
| | | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 223 | | 82,52 | 1,07 | 0,06 | 19,43 |
| | | Напиток | 686/04 | Чай с лимоном с мармеладом | 30 | 55,55 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | | | | | | | |

День 21.04.2022

Школа MAOY "COШ № 55"

| Школа MAOY "COШ № 55" | | | Отд./корп | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|-----------------------|------------|--------------|---------------------------------------|--|-------|--------------|--------|-------|----------|-------|
| Доп. питание | Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | 140 | | 57,68 | 0,56 | 0,56 | 12,6 |
| | | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 275 | | 202,61 | 12,57 | 12,16 | 10,7 |
| | | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 200 | | 79,92 | 0,5 | 0,02 | 19,43 |
| | | Напиток | ТТК-257н | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | | | | | | | |

День 21.04.2022

Школа MAOY "COШ № 55"

| Школа MAOY "COШ № 55" | | | Отд./корп | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|-----------------------|------------|--------------|---------------------------------------|--|-------|--------------|--------|-------|----------|-------|
| Доп. питание | Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | 140 | | 57,68 | 0,56 | 0,56 | 12,6 |
| | | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 275 | | 202,61 | 12,57 | 12,16 | 10,7 |
| | | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 200 | | 79,92 | 0,5 | 0,02 | 19,43 |
| | | Напиток | ТТК-257н | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 44,60 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | | | | | | | |

День 21.04.2022

Школа MAOY "COШ № 55"

| Школа MAOY "COШ № 55" | | | Отд./корп | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|-----------------------|------------|--------------|------------------|--|------|--------------|--------|-------|----------|-------|
| Завтрак | Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | 60 | | 8,63 | 0,49 | 0,06 | 1,53 |
| | | Салат | | Огурец свежий порциями | 90 | | 162,11 | 14,58 | 7,45 | 9,19 |
| | | Второе блюдо | ТТК-89н | Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.) | 150 | | 145,93 | 3,31 | 4,91 | 22,12 |
| | | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 223 | | 82,52 | 1,07 | 0,06 | 19,43 |
| | | Напиток | 686/04 | Чай с лимоном с мармеладом | 30 | 55,55 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | | | | | | | |

День 21.04.2022

Школа MAOY "COШ № 55"

| Школа MAOY "COШ № 55" | | | Отд./корп | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|-----------------------|------------|--------------|---------------------------------------|--|-------|--------------|--------|-------|----------|-------|
| Завтрак | Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | 100 | | 14,38 | 0,82 | 0,1 | 2,55 |
| | | Салат | | Огурец свежий порциями | 100 | | 142,01 | 8,84 | 9,7 | 4,85 |
| | | Гор.блюдо | ТТК-1026 | Котлеты рыбные "Морячка" | 180 | | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 224 | | 124,8 | 1,55 | 2,76 | 23,44 |
| | | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт. | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 | |
| Доп. питание | Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | 275 | | 202,61 | 12,57 | 12,16 | 10,7 |
| | | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 200 | | 79,92 | 0,5 | 0,02 | 19,43 |
| | | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | | Напиток | ТТК-257н | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 30 | 107,64 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | | | | | | |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | | | | | | | |

Школа MAOY "COШ № 55"

Отд./корп

День 21.04.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Салат | | Огурец свежий порциями | 100 | | 14,38 | 0,82 | 0,1 | 2,55 |
| | Гор.блюдо | ТТК-1026 | Котлеты рыбные "Морячка" | 100 | | 142,01 | 8,84 | 9,7 | 4,85 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт. | 224 | | 124,8 | 1,55 | 2,76 | 23,44 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | 41,2 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275 | | 202,61 | 12,57 | 12,16 | 10,7 |
| | Напиток | ТТК-257н | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200 | | 79,92 | 0,5 | 0,02 | 19,43 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 107,64 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ № 55"

Отд./корп

День 21.04.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Салат | | Огурец свежий порциями | 100 | | 14,38 | 0,82 | 0,1 | 2,55 |
| | Гор.блюдо | ТТК-734к | Котлеты рыбные "Морячка" с маслом | 105 | | 175,12 | 8,88 | 13,32 | 4,91 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 72,90 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ № 55"

Отд./корп

День 21.04.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша пшениная вязкая | 159 | | 168,87 | 4,5 | 5,31 | 25,77 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 8,30 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ № 55"

Отд./корп

День 21.04.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Салат | | Огурец свежий порциями | 100 | 15,82 | 14,38 | 0,82 | 0,1 | 2,55 |
| | Гор.блюдо | ТТК-734к | Котлеты рыбные "Морячка" с маслом | 105 | 32,82 | 175,12 | 8,88 | 13,32 | 4,91 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | 21,98 | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | 3,06 | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,26 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ № 55"

Отд./корп

День 21.04.2022

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|---------------------------------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад | 275 | 27,76 | 202,61 | 12,57 | 12,16 | 10,7 |
| | Напиток | ТТК-257н | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 3,11 | 79,92 | 0,5 | 0,02 | 19,43 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,21 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,26 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |