

Школа МАОУ "СОШ № 55"

М. Горючева И.Т.

Отд./корп

День 18.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	180		74,16	0,72	0,72	16,2
	Второе блюдо	ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180		329,28	10,54	6,73	56,64
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с цыпл	300		232,33	12,8	11,25	19,96
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор	217		144,71	1,27	2,7	28,82
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 18.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	137		56,44	0,55	0,55	12,33
	Второе блюдо	ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180					
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 18.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	144,9		150,2	4,49	4,24	23,52
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 18.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	137	12,17	56,44	0,55	0,55	12,33
	Второе блюдо	ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	28,73	147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180	10,24				
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	2,93	24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 18.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с цыпл	275	21,75	171,53	7,67	6,77	19,96
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор	217	7,24	144,71	1,27	2,7	28,82
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91