

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Второе блюдо	ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	100		112	1,99	7,79	8,49
	Второе блюдо	ТТК-739к	Котлеты "Татарские" с маслом	105		346,21	16,17	25,74	12,47
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Фрукты	ТУ	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-03 3-00419779 -2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	280		452,04	24,45	27,48	26,73
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ № 55" Отд./корп День 15.04.2022									
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Второе блюдо	ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	100		112	1,99	7,79	8,49
	Второе блюдо	ТТК-739к	Котлеты "Татарские" с маслом	105		346,21	16,17	25,74	12,47
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ № 55" Отд./корп День 15.04.2022									
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	146,3		132,2	3,2	4,12	20,58
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91



Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Второе блюдо	ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	60		67,2	1,19	4,67	5,09
	Гарнир	ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(фас. стр)	90		243,1	12,47	17,13	9,76
	Гор. напиток	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Хлеб	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
Школа МАОУ "СОШ № 55"				Отд./корп		71,19	2,28	0,27	14,91
День 15.04.2022									

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТТК-359н	Щи из св. капусты (без лука)	285		512,84	29,57	31,96	26,73
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб	ТТК-475	Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб	ТТК-475	Хлеб "Рябинущка"	30		44,60	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ № 55"				Отд./корп		71,19	2,28	0,27	14,91
День 15.04.2022									

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТТК-359н	Щи из св. капусты с картоф. с цыгл. со сметаной	285		512,84	29,57	31,96	26,73
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб	ТТК-475	Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб	ТТК-475	Хлеб "Рябинущка"	30		44,60	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ № 55"				Отд./корп		71,19	2,28	0,27	14,91
День 15.04.2022									

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Второе блюдо	ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	60		67,2	1,19	4,67	5,09
	Гарнир	ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(фас. стр)	90		243,1	12,47	17,13	9,76
	Гор. напиток	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Хлеб	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
Школа МАОУ "СОШ № 55"				Отд./корп		71,19	2,28	0,27	14,91
День 15.04.2022									

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Второе блюдо	ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	100	10,39	112	1,99	7,79	8,49
	Гарнир	ТТК-739к	Котлеты "Татарские" с маслом	105	40,41	346,21	16,17	25,74	12,47
	Гор. напиток	516/04	Макаронные изделия отварные	180	8,04	248,26	6,43	5,24	43,85
	Хлеб	ТТК-343н	Кофейный напиток полуслизкий	200	7,24	89,57	2,8	1,83	15,49
				Хлеб "Рябинущка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 15.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-03 3-00419779 -2017	Ши из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	280	23,29	452,04	24,45	27,48	26,73
	Напиток	ТТК-475	Чай полуслизкий с шоколадом Сказка молочный	215	17,03	21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91