

Школа МАОУ "СОШ № 55"

С.М. Сергеева ч.Т

Отд./корп

День 11.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	160		65,92	0,64	0,64	14,4
	Второе блюдо	ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(мекс.см)	90		84,62	9,01	4,66	1,66
	Гарнир	510/04	Каша пшениная вязкая	150		159,31	4,24	5,01	24,31
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 11.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		187,59	7,32	8,71	19,97
		ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	217					
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 11.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		187,59	7,32	8,71	19,97
		ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	217					
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 11.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	160		65,92	0,64	0,64	14,4
	Второе блюдо	ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(мекс.см)	90		84,62	9,01	4,66	1,66
	Гарнир	510/04	Каша пшениная вязкая	150		159,31	4,24	5,01	24,31
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 11.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ТТК №184н	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100		103,41	11,54	6,18	0,41
	Гарнир	510/04	Каша пшениная вязкая	180		191,17	5,09	6,01	29,18
	Гарнир	ТТК-2н	Кукуруза консерв.порциями	30		26,05	1		5,51
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		187,59	7,32	8,71	19,97
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 11.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4		9
	Второе блюдо	ттк №184н	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100		103,41	11,54	6,18	0,41
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180		191,17	5,09	6,01	29,18
	Гарнир	ТТК-2н	Кукуруза консерв.порциями	30		26,05	1		5,51
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		187,59	7,32	8,71	19,97
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 11.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ттк № 184н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	103		123,28	11,57	8,36	0,45
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180		191,17	5,09	6,01	29,18
	Гарнир	ТТК-2н	Кукуруза консерв.порциями	30		26,05	1		5,51
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 11.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	146,3		132,2	3,2	4,12	20,58
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 11.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100	8,88	41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ттк № 184н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	103	39,23	123,28	11,57	8,36	0,45
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180	6,29	191,17	5,09	6,01	29,18
	Гарнир	ТТК-2н	Кукуруза консерв.порциями	30	10,37	26,05	1		5,51
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207	3,06	62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 11.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275	36,88	187,59	7,32	8,71	19,97
	Хлеб	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	221	5,81	166,59	2,07	3,36	29,51
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"



Отд./корп

День 11.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275	36,88	187,59	7,32	8,71	19,97
		ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	221	5,81	156,59	2,07	3,36	29,51
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91