

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Прием Пищи			Отд./корп		День 16.05.2022				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Фрукты								
	Салат	ТТК-23н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	9	
	Гор.блюдо	440/2010	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	60		72,28	2,14	8,86	
	Гор. напиток	ТТК-253н	Пельмени мясные отварные с маслом	185		444,36	15,03	31,7	
	Хлеб		Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	5,79	
Школа МАОУ "СОШ № 55"			Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи			Отд./корп		День 16.05.2022				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с цыпл	300		232,33	12,8	19,96	
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор	217		144,71	1,27	28,82	
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	15,7	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	14,91	
	Школа МАОУ "СОШ № 55"								

Прием Пищи			Отд./корп		День 16.05.2022				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с цыпл	300		232,33	12,8	19,96	
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор	217		144,71	1,27	28,82	
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	15,7	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	14,91	
	Школа МАОУ "СОШ № 55"								

Прием Пищи			Отд./корп		День 16.05.2022				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с цыпл	300		232,33	12,8	19,96	
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор	217		144,71	1,27	28,82	
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	15,7	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	14,91	
	Школа МАОУ "СОШ № 55"								

Прием Пищи			Отд./корп		День 16.05.2022				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Фрукты								
	Второе блюдо	ТТК-53	Десерт фруктовый Яблоко	180		74,16	0,72	16,2	
	Гарнир	508/04	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		147,57	17,67	3,86	
	Гор. напиток	ТТК-253н	Каша гречневая рассыпчатая	180		329,28	10,54	56,64	
	Хлеб		Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	5,79	
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	14,91	
	Напиток	ТТК-268н	Суп картофельный с цыпл	300		232,33	12,8	19,96	
	Хлеб		Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор	217		144,71	1,27	28,82	
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	15,7	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	14,91	

Школа МАОУ "СОШ № 55"

И.А. Аверачева и.т.

Прием Пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты			Десерт фруктовый Яблоко	180		74,16	0,72	0,72	16,2
	Второе блюдо	ТТК-53		Мякоть птицы тушеная в соусе	100		147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	508/04		Каша гречневая рассыпчатая	180		329,28	10,54	6,73	56,64
	Гор. напиток	ТТК-253н		Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб			Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	133/04		Суп картофельный с цыпл	300		232,33	12,8	11,25	19,96
	Напиток	ТТК-268н		Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор	217		144,71	1,27	2,7	28,82
	Хлеб			Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб			Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Прием Пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты			Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Второе блюдо	ТТК-53		Мякоть птицы тушеная в соусе	100		147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	508/04		Каша гречневая рассыпчатая	180		329,28	10,54	6,73	56,64
	Гор. напиток	ТТК-253н		Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб			Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Прием Пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04		Каша пшеничная вязкая	144,9		150,2	4,49	4,24	23,52
	Гор. напиток	685/04		Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб			Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Прием Пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты			Десерт фруктовый Яблоко	140	16,38	57,68	0,56	0,56	12,6
	Второе блюдо	ТТК-53		Мякоть птицы тушеная в соусе	100	28,80	147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	508/04		Каша гречневая рассыпчатая	180	15,11	329,28	10,54	6,73	56,64
	Гор. напиток	ТТК-253н		Чай "Витаминный" полусладкий	200	4,12	24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб			Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Прием Пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	133/04		Суп картофельный с цыпл	275	21,37	171,53	7,67	6,77	19,96
	Напиток	ТТК-268н		Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с пряником	228	7,75	82,64			20,66
	Хлеб			Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб			Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91