

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.03.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60		54,8	1,08	3,33	5,13
	Гор.блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	90		208,1	11,21	12,43	12,84
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	150		155,48	4,65	4,39	24,35
	Напиток	ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти.	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	69,43	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.03.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60		54,8	1,08	3,33	5,13
	Гор.блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	90		208,1	11,21	12,43	12,84
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	150		155,48	4,65	4,39	24,35
	Напиток	ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти.	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Доп. питание	Первое блюдо	131/96	Суп картофельный с рыбными консервами	275		114,04	2,56	2,66	19,97
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с шокол."Сказка"	222		146,82	1,38	5,31	23,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.03.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
	Гор.блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	100		217,69	11,24	12,44	15,2
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180		186,58	5,57	5,27	29,22
	Напиток	ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти.	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Доп. питание	Первое блюдо	131/96	Суп картофельный с рыбными консервами	275		114,04	2,56	2,66	19,97
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	225		194,17	2,97	5,78	32,56
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	130,18	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.03.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
	Гор.блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	100		217,69	11,24	12,44	15,2
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180		186,58	5,57	5,27	29,22
	Напиток	ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти.	200		66,73	0,01	0,01	16,66

	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91
--	------	--	------------------	----	-------	-------	------	------	-------

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.03.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60		54,8	1,08	3,33	5,13
	Гор.блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	90		208,1	11,21	12,43	12,84
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	150		155,48	4,65	4,39	24,35
	Напиток	ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти.	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	131/96	Суп картофельный с рыбными консервами	275		114,04	2,56	2,66	19,97
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с шокол."Сказка"	222		146,82	1,38	5,31	23,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.03.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	120		108,43	2,62	3,38	16,88
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05	13,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.03.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
	Гор.блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	100		217,69	11,24	12,44	15,2
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180		186,58	5,57	5,27	29,22
	Напиток	ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти.	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91