

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 06.05.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	200		379,86	21,68	9,97	50,86
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,47	0,78	0,13	17,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	69,43	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 06.05.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	200		379,86	21,68	9,97	50,86
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,47	0,78	0,13	17,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00410770	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		209,44	8,63	12,4	15,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 06.05.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	200		379,86	21,68	9,97	50,86
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,47	0,78	0,13	17,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00410770	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		209,44	8,63	12,4	15,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	130,18	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 06.05.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	200		379,86	21,68	9,97	50,86
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,47	0,78	0,13	17,55

	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91
--	------	--	------------------	----	-------	-------	------	------	-------

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.05.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	200		379,86	21,68	9,97	50,86
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,47	0,78	0,13	17,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00410770	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		209,44	8,63	12,4	15,83
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.05.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	120		127,45	3,4	4,01	19,45
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	180		19,35	0,18	0,05	4,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.05.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	200		379,86	21,68	9,97	50,86
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,47	0,78	0,13	17,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91