

| Школа MAOY "COШ №55" |              |          |                                                    |          | Отд./корп |              | День 05.05.2025 |       |          |
|----------------------|--------------|----------|----------------------------------------------------|----------|-----------|--------------|-----------------|-------|----------|
| Прием Пищи           | Раздел       | № рец.   | Блюдо                                              | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки           | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак              | Фрукты       | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко                            | 100      |           | 41,2         | 0,4             | 0,4   | 9        |
|                      | Второе блюдо | ТТК-358н | Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор) | 90       |           | 163,42       | 9,29            | 12,32 | 3,85     |
|                      | Гарнир       | 510/04   | Каша рисовая вязкая                                | 150      |           | 138,28       | 2,31            | 4,13  | 22,97    |
|                      | Напиток      | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200      |           | 66,73        | 0,01            | 0,01  | 16,66    |
|                      | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30       | 69,43     | 71,19        | 2,28            | 0,27  | 14,91    |
| Школа MAOY "COШ №55" |              |          |                                                    |          | Отд./корп |              | День 05.05.2025 |       |          |
| Прием Пищи           | Раздел       | № рец.   | Блюдо                                              | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки           | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак              | Фрукты       | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко                            | 100      |           | 41,2         | 0,4             | 0,4   | 9        |
|                      | Второе блюдо | ТТК-358н | Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор) | 90       |           | 163,42       | 9,29            | 12,32 | 3,85     |
|                      | Гарнир       | 510/04   | Каша рисовая вязкая                                | 150      |           | 138,28       | 2,31            | 4,13  | 22,97    |
|                      | Напиток      | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200      |           | 66,73        | 0,01            | 0,01  | 16,66    |
|                      | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30       |           | 71,19        | 2,28            | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание         | Первое блюдо | 148/2004 | Суп лапша домашняя с цып                           | 275      |           | 149,08       | 7,81            | 7,06  | 13,56    |
|                      | Гор. напиток | 686/04   | Чай с лимоном с шокол."Сказка"                     | 222      |           | 146,82       | 1,38            | 5,31  | 23,38    |
|                      | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30       |           | 71,19        | 2,28            | 0,27  | 14,91    |
|                      | Хлеб         |          | Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25    | 123,56    | 74,49        | 2,03            | 0,4   | 15,7     |
| Школа MAOY "COШ №55" |              |          |                                                    |          | Отд./корп |              | День 05.05.2025 |       |          |
| Прием Пищи           | Раздел       | № рец.   | Блюдо                                              | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки           | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак              | Фрукты       | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко                            | 100      |           | 41,2         | 0,4             | 0,4   | 9        |
|                      | Второе блюдо | ТТК-358н | Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор) | 100      |           | 172,96       | 9,32            | 12,32 | 6,2      |
|                      | Гарнир       | 510/04   | Каша рисовая вязкая                                | 180      |           | 165,94       | 2,77            | 4,95  | 27,57    |
|                      | Напиток      | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200      |           | 66,73        | 0,01            | 0,01  | 16,66    |
|                      | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30       |           | 71,19        | 2,28            | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание         | Первое блюдо | 148/2004 | Суп лапша домашняя с цып                           | 275      |           | 149,08       | 7,81            | 7,06  | 13,56    |
|                      | Гор. напиток | 686/04   | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте   | 225      |           | 194,17       | 2,97            | 5,78  | 32,56    |
|                      | Хлеб         |          | Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25    |           | 74,49        | 2,03            | 0,4   | 15,7     |
|                      | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30       | 130,18    | 71,19        | 2,28            | 0,27  | 14,91    |
| Школа MAOY "COШ №55" |              |          |                                                    |          | Отд./корп |              | День 05.05.2025 |       |          |
| Прием Пищи           | Раздел       | № рец.   | Блюдо                                              | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки           | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак              | Фрукты       | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко                            | 100      |           | 41,2         | 0,4             | 0,4   | 9        |
|                      | Второе блюдо | ТТК-358н | Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор) | 100      |           | 172,96       | 9,32            | 12,32 | 6,2      |
|                      | Гарнир       | 510/04   | Каша рисовая вязкая                                | 180      |           | 165,94       | 2,77            | 4,95  | 27,57    |
|                      | Напиток      | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200      |           | 66,73        | 0,01            | 0,01  | 16,66    |

|  |      |  |                  |    |       |       |      |      |       |
|--|------|--|------------------|----|-------|-------|------|------|-------|
|  | Хлеб |  | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 88,00 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
|--|------|--|------------------|----|-------|-------|------|------|-------|

| Школа МАОУ "СОШ №55" |              |          |                                                    |          | Отд./корп | День 05.05.2025 |       |       |          |
|----------------------|--------------|----------|----------------------------------------------------|----------|-----------|-----------------|-------|-------|----------|
| Прием Пищи           | Раздел       | № рец.   | Блюдо                                              | Выход, г | Цена      | Калорийность    | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак              | Фрукты       | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко                            | 100      |           | 41,2            | 0,4   | 0,4   | 9        |
|                      | Второе блюдо | ТТК-358н | Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор) | 90       |           | 163,42          | 9,29  | 12,32 | 3,85     |
|                      | Гарнир       | 510/04   | Каша рисовая вязкая                                | 150      |           | 138,28          | 2,31  | 4,13  | 22,97    |
|                      | Напиток      | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200      |           | 66,73           | 0,01  | 0,01  | 16,66    |
|                      | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30       |           | 71,19           | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание         | Первое блюдо | 148/2004 | Суп лапша домашняя с цып                           | 275      |           | 149,08          | 7,81  | 7,06  | 13,56    |
|                      | Гор. напиток | 686/04   | Чай с лимоном с шокол."Сказка"                     | 222      |           | 146,82          | 1,38  | 5,31  | 23,38    |
|                      | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30       |           | 71,19           | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
|                      | Хлеб         |          | Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25    | 123,56    | 74,49           | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
| Школа МАОУ "СОШ №55" |              |          |                                                    |          | Отд./корп | День 05.05.2025 |       |       |          |
| Прием Пищи           | Раздел       | № рец.   | Блюдо                                              | Выход, г | Цена      | Калорийность    | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак              | Гарнир       | 510/04   | Каша ячневая вязкая                                | 120      |           | 108,43          | 2,62  | 3,38  | 16,88    |
|                      | Гор. напиток | 685/04   | Чай с сахаром                                      | 180      |           | 55,27           | 0,18  | 0,05  | 13,54    |
|                      | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30       | 9,60      | 71,19           | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Школа МАОУ "СОШ №55" |              |          |                                                    |          | Отд./корп | День 05.05.2025 |       |       |          |
| Прием Пищи           | Раздел       | № рец.   | Блюдо                                              | Выход, г | Цена      | Калорийность    | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак              | Фрукты       | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко                            | 100      |           | 41,2            | 0,4   | 0,4   | 9        |
|                      | Второе блюдо | ТТК-358н | Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор) | 100      |           | 172,96          | 9,32  | 12,32 | 6,2      |
|                      | Гарнир       | 510/04   | Каша рисовая вязкая                                | 180      |           | 165,94          | 2,77  | 4,95  | 27,57    |
|                      | Напиток      | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200      |           | 66,73           | 0,01  | 0,01  | 16,66    |
|                      | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"                                   | 30       | 88,00     | 71,19           | 2,28  | 0,27  | 14,91    |