

Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп	День 04.04.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	60		79,1	0,77	6,05	5,4
	Гор.блюдо	ттк-№398н	Плов Азиатский	200		330	16,67	10,92	41,26
		ТТК-81н	Огурец соленый порц	10		2,63	0,53		0,13
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	69,43	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп	День 04.04.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	60		79,1	0,77	6,05	5,4
	Гор.блюдо	ттк-№398н	Плов Азиатский	200		330	16,67	10,92	41,26
		ТТК-81н	Огурец соленый порц	10		2,63	0,53		0,13
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00410770	Суп картофельный с бобовыми	250		129,25	7,75	6,25	10,5
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	230		181	2,52	1,42	39,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп	День 04.04.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	100		131,83	1,28	10,08	9
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
		ТТК-81н	Огурец соленый порц	10		2,63	0,53		0,13
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00410770	Суп картофельный с бобовыми	250		129,25	7,75	6,25	10,5
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,47	0,78	0,13	17,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	130,18	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп	День 04.04.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	100		131,83	1,28	10,08	9

Завтрак	Второе блюдо	тتك-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
		ТТК-81н	Огурец соленый порц	10		2,63	0,53		0,13
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп		День 04.04.2025		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	60		79,1	0,77	6,05	5,4
	Гор.блюдо	тتك-№398н	Плов Азиатский	200		330	16,67	10,92	41,26
		ТТК-81н	Огурец соленый порц	10		2,63	0,53		0,13
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00410770	Суп картофельный с бобовыми	250		129,25	7,75	6,25	10,5
	Гор. напиток	тتك№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	230		181	2,52	1,42	39,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп		День 04.04.2025		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	120		127,45	3,4	4,01	19,45
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05	13,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,60	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп		День 04.04.2025		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	100		131,83	1,28	10,08	9
	Второе блюдо	тتك-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
		ТТК-81н	Огурец соленый порц	10		2,63	0,53		0,13
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91