

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 19.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	60		64,49	0,89	3,12	8,21
	Второе блюдо	ттк№-201н	Биточки "Любимые" с овощами (мекс.смесь)	90		45,08	0,39	4,23	1,35
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150		262,32	16,96	4,98	37,41
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 19.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		205,55	8,16	11,27	17,89
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 19.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	285		205,55	8,16	11,27	17,89
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 19.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	60		64,49	0,89	3,12	8,21
	Второе блюдо	ттк№-201н	Биточки "Любимые" с овощами (мекс.смесь)	90		45,08	0,39	4,23	1,35
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150		262,32	16,96	4,98	37,41
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 19.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		107,49	1,49	5,2	13,68
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	125		409,36	15,72	36,54	4,4
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	280		205,55	8,16	11,26	17,89
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 19.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		107,49	1,49	5,2	13,68
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	125		409,36	15,72	36,54	4,4
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	280		205,55	8,16	11,26	17,89
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 19.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		107,49	1,49	5,2	13,68
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	123		95,85	0,25	10,47	0,16
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98	44,89
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 19.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	140		129,06	2,16	3,85	21,44
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 19.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100	8,94	107,49	1,49	5,2	13,68
	Второе блюдо	ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	123	53,67	95,85	0,25	10,47	0,16
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180	9,05	314,78	20,35	5,98	44,89
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	1,09	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Отд./корп

День 19.04.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100	15,51	37,2	0,9		8,4
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	280	32,22	205,55	8,16	11,26	17,89
	Напиток	ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	3,39	86,3	0,1		21,48
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91