

Утверждено

на заседании профкома

№ 11 от «06» марта 2025 года

Л.Р.

Ахметова

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ

МАОУ «Кадетская школа №49»

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1.	Медосмотры	апрель	Егиязарян В.В.
2.	Кислородный коктейль	февраль	Миронова А.Г. Клиника «Танар»
3.	День здоровья осень, зима, весна	Сентябрь-ноябрь Декабрь-февраль Март-май	Сыров И.Д.
4.	Спортивно-оздоровительное мероприятие «Мама, папа, я – спортивная семья»	В течении года	Сыров И.Д.
5.	Турниры по волейболу, баскетболу между сборной учителей и учеников	Март-апрель	Сыров И.Д.
6.	Выезд на базу отдыха с проведением спортивно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Члены профкома

7.	Лекции о здоровом питании	В течение года	Хисамова Т.В.
8.	«Психологическое здоровье педагогов» Выступление психолога, тренинг с педагогами	март	Налетова А.Н.
9.	Обучение курсу «Жизнь без стресса»	11-12 марта	Налетова А.Н. Ахметова Л.Р.
10.	Обучение педагогов приемам самодиагностики, саморегуляции	апрель	Налетова А.Н. Ахметова Л.Р.
11.	Настольный теннис	В течение года	Сыров И.Д.
12.	Обеспечение сотрудников санаторными путевками	В течение года	Ахметова Л.Р.
13.	Поддержание санитарно-гигиенического состояния рабочих мест	В течение года	Хуснуллина А.Р. Учителя, техперсонал
14.	Организация горячего питания сотрудников, систематический контроль качества пищи	В течение года	Шагиахметова Г.Г. Сафина Э.Г.
15.	Комплекс мер по оказанию материальной помощи сотрудникам в случае необходимости дорогостоящего лечения и оздоровления.	В течение года	Ахметова Л.Р.

16.	Проведение организованного отдыха.	В течение года	Члены профкома
17.	Оздоровление в летний период сотрудников и их детей.	Июнь-август	Ахметова Л.Р.
18.	Активное участие в проектах НЧГПО работников образования.	В течение года	Ахметова Л.Р.
19.	Проведение занятий с сотрудниками Хатха-Йоги	В течение года	Шарафутдинова Г.Т.