

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор
 ГБОУ «Кадетская школа им. Н. Кайманова»
 А.П. Помыикн
 « 26 » августа 2023г.



ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНОЙ РАБОТЫ на 2023/2024 учебный год

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание и потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;
- Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ВЫПОЛНЕНИЕ
1.	<p><i>ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядкой перед занятиями; • провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр, и физкультминуток; • проводить физкультминутки на уроках. 	<p>до начала учебного года</p> <p>начало сентября</p> <p>в течении года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители Офицеры-воспитатели</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<p><i>СПОРТИВНАЯ РАБОТА В КЛАССАХ И СЕКЦИЯХ</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • составить расписание занятий секций; • подготовка команд классов к спортивным соревнованиям; • проведение ежедневной зарядки; • Классные часы «Мы за здоровый образ жизни!»; • Проветривание классных 	<p>сентябрь</p> <p>в течении года в течении года</p> <p>в течении года</p>	<p>Зам.директора по ВР, учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p>

	помещений.		
3.	<p>ВНЕУРОЧНАЯ РАБОТА В ШКОЛЕ</p> <ul style="list-style-type: none"> • День здоровья; • Осенний легкоатлетический кросс; • Эстафета, посвященная международному дню отказа от курения; • Олимпиада по физкультуре; • Первенство города по волейболу; • Первенство города по баскетболу; • «Веселые старты» среди начальных классов; • «Лыжня Татарстана»; • «Лыжня Победы»; • Легкоатлетическая эстафета; • Соревнования внутри классов и спортивной секции. 	по календарному плану	Учителя физкультуры
4.	<p>УЧАСТИЕ В ГОРОДСКОЙ СПАРТАКИАДЕ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетический кросс; • Первенство города по волейболу; • Первенство города по баскетболу; • «Лыжня Татарстана» • Легкоатлетическая эстафета 	в течении года (согласно плана спартакиады)	Учителя физкультуры
5.	<p>АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя зарядка школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	в течении года	Классные руководители
6.	<p>ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летней спортивной площадки • Проведение соревнований. 	в течении летнего периода	Учителя физкультуры
7.	<p>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей, в наших руках; • Тематические родительские 	родительские собрания	Классные руководители

	<p>собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	в течении года	Учителя физкультуры
8.	<p><i>ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала; • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря; • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	июнь-август	Учителя физкультуры