

Утверждаю
 Директор школы
 Т.И. Камалова



План
 организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
 работы в МБОУ СОШ № 46 на 2022-2023 учебный год

№	мероприятия	дата проведения	ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение семинара для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы с младшими школьниками, в том числе по ФГОС НОО. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение соревнований среда учащихся на катке • Проведение мероприятий, препятствующих распространению COVID - 19 	<p>Конец августа</p> <p>Октябрь - ноябрь</p> <p>Ежедневно.</p> <p>Ежедневно. Декабрь – март</p> <p>Ежедневно (до особых указаний)</p>	<p>Администрация, Завуч по ВР, учителя ФК</p> <p>Кл. руководит.</p> <p>Учителя ФК</p> <p>Учителя</p> <p>Учителя ФК</p> <p>Учителя</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и по школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация «Дней здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд по видам спорта, включенным в Спартакиаду. 	<p>Сентябрь До 15 сент.</p> <p>До 15 сент. Еженедельно В теч. года.</p>	<p>Завуч по ВР Кл. руководит</p> <p>Уч. физкульт.</p> <p>Кл. руковод. Уч. физкульт. Кл. руковод. Учителя ФК, Тренер ДО</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кросс Наций • Легкоатлетический кросс • Веломарафон • Мини – футбол в школы • Олимпиада по физкультуре • Спортивное ориентирование • «веселые старты» среди начальных классов • лыжные соревнования (кросс) • лыжные соревнования (эстафета) 	<p>Сентябрь Сентябрь Сент./октябрь Сент./октябрь Ноябрь Октябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Декабрь</p>	<p>Учителя ФК.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Кэс - баскет • «Безопасное колесо» • президентские состязания • соревнования внутри классов и спортивной секции • дни здоровья (соревнования внутри классов, товарищеские встречи, участие в районных и окружных соревнованиях) • хоккей, Веселые старты на школьном катке 	<p>Январь Январь Апрель В течении года</p> <p>Декабрь - март</p>	
4	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек», «профилактика ДДТТ», «ГТО» 	В течении года.	Кл. руковод.
5	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья, выполнение комплекса ГТО • Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием избранным видом спорта. 	<p>Род. собрания</p> <p>В теч. года</p>	<p>Кл. руков-ль</p> <p>Учителя физ-ры Кл.рук-ль Мед.раб-к.</p>