

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 09.12.25

Зав производством:

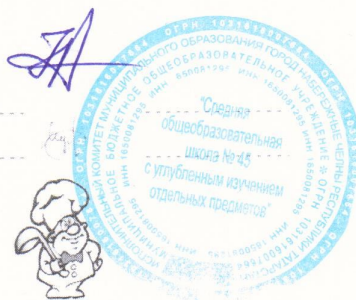
Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



| Наименование блюда                                   | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская | зн.цен.  |
|------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------|----------|
|                                                      |            |        | Вес порции  | Цена Дотация | плата        | ккал     |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)              |            |        |             |              |              |          |
| Младшие                                              |            |        |             |              |              |          |
| Завтрак                                              |            |        |             |              |              |          |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 100        |        |             |              |              | 41,2     |
| Сыр российский (порц)                                | 10         |        |             |              |              | 36,25    |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом       | 180/3      |        |             |              |              | 180,07   |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным     | 200/18     |        |             |              |              | 155,66   |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |              | 71,19    |
| Итог за день                                         |            | 74,77  |             | 74,77        |              | 484,37   |
| Льготное питание 1-4класс                            |            |        |             |              |              |          |
| Младшие                                              |            |        |             |              |              |          |
| Завтрак                                              |            |        |             |              |              |          |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 100        |        |             |              |              | 41,2     |
| Сыр российский (порц)                                | 10         |        |             |              |              | 36,25    |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом       | 180/3      |        |             |              |              | 180,07   |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным     | 200/18     |        |             |              |              | 155,66   |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |              | 71,19    |
| Доп. питание                                         |            |        |             |              |              |          |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/5   |        |             |              |              | 474,44   |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                   | 200        |        |             |              |              | 82,64    |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/36,25    |        |             |              |              | 74,49    |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |              | 71,19    |
| Итог за день                                         |            | 128,90 |             | 128,90       |              | 1 187,13 |
| Льготное питание 5-11класс                           |            |        |             |              |              |          |
| Старшие                                              |            |        |             |              |              |          |
| Завтрак                                              |            |        |             |              |              |          |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 100        |        |             |              |              | 41,2     |
| Сыр российский (порц)                                | 15         |        |             |              |              | 54,38    |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом       | 200/5      |        |             |              |              | 211,12   |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным     | 200/18     |        |             |              |              | 155,66   |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |              | 71,19    |
| Доп. питание                                         |            |        |             |              |              |          |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/5   |        |             |              |              | 474,44   |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                   | 200        |        |             |              |              | 82,64    |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/36,25    |        |             |              |              | 74,49    |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |              | 71,19    |
| Итог за день                                         |            | 130,88 |             | 130,88       |              | 1 236,31 |
| Питание для детей из многодетных семей               |            |        |             |              |              |          |
| Субсидия                                             |            |        |             |              |              |          |
| Завтрак                                              |            |        |             |              |              |          |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 100        |        |             |              |              | 41,2     |
| Сыр российский (порц)                                | 15         |        |             |              |              | 54,38    |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом       | 200/5      |        |             |              |              | 211,12   |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным     | 200/18     |        |             |              |              | 155,66   |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |              | 71,19    |
| Итог за день                                         |            | 88,70  |             | 88,70        |              | 533,55   |
| Завтрак+доп.пит                                      |            |        |             |              |              |          |
| Младшие                                              |            |        |             |              |              |          |
| Завтрак                                              |            |        |             |              |              |          |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 100        |        |             |              |              | 41,2     |
| Сыр российский (порц)                                | 10         |        |             |              |              | 36,25    |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 09.12.25

Зав производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



| Наименование блюда                                   | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | зн.цен. ккал |
|------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                      |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом       | 180/3      |        |             |              |                    | 180,07       |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным     | 200/18     |        |             |              |                    | 155,66       |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                         |            |        |             |              |                    |              |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/5   |        |             |              |                    | 474,44       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                   | 200        |        |             |              |                    | 82,64        |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                        |            | 128,90 |             | 74,77        | 54,13              | 1 187,13     |
| Одноразовое питание                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                             |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                                  | 120        |        |             |              |                    | 127,45       |
| Чай полусладкий                                      | 180        |        |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                        |            | 10,30  |             | 10,30        |                    | 217,99       |
| Одноразовое питание                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Сыр российский (порц)                                | 15         |        |             |              |                    | 54,38        |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом       | 200/5      |        |             |              |                    | 211,12       |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным     | 200/18     |        |             |              |                    | 155,66       |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                        |            | 88,70  |             | 10,30        | 78,4               | 533,55       |
| Дополнительное питание                               |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 250/25/5   |        |             |              |                    | 474,44       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                   | 200        |        |             |              |                    | 82,64        |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                        |            | 42,18  |             |              | 42,18              | 702,76       |
| Работники                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                                  | 120        | 5,73   |             |              |                    | 127,45       |
| Чай полусладкий                                      | 180        | 0,95   |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 35,14      | 3,62   |             |              |                    | 83,39        |
| Итого за день                                        |            | 10,30  |             |              |                    | 230,19       |