

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 08.10.25

Зав производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская	зн.цен.
			Вес порции	Цена	плата	ккал
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50					147,57
Макароны отварные	150					211,45
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5					132,19
Чай полусладкий с зефиром	200/40					148,05
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		128,90		74,77	54,13	1 066,29
Одноразовое питание						
Субсидия						
Завтрак						
Каша пшеничная вязкая	120					124,39
Чай с сахаром	180					55,27
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		10,30		10,30		250,85
Одноразовое питание						
Старшие						
Завтрак						
Салат "Солнышко"	100					147,89
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50					147,57
Макароны отварные	180					253,74
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		88,70		10,30	78,4	700,62
Дополнительное питание						
Старшие						
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5					132,19
Чай полусладкий с зефиром	200/40					148,05
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		42,18			42,18	425,92
Работники						
Каша пшеничная вязкая	120	5,18				124,39
Чай с сахаром	180	1,74				55,27
Хлеб "Рябинушка"	32,8	3,38				77,83
Итого за день		10,30				257,49

питание" Приятного аппетита!

НО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

НО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 08.10.25

Производством:

Аскарова Г. Н.

работник:

Ахметова А.Р.

ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская	зн.цен.
			Вес порции	Цена Дотация	плата	ккал
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)						
Младшие						
Завтрак						
Салат "Солнышко"	60					88,73
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50					147,57
Макароны отварные	150					211,45
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		74,77		74,77		599,17
Льготное питание 1-4класс						
Младшие						
Завтрак						
Салат "Солнышко"	60					88,73
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50					147,57
Макароны отварные	150					211,45
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5					132,19
Чай полусладкий с зефиром	200/40					148,05
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		128,90		128,90		1 066,29
Льготное питание 5-11класс						
Старшие						
Завтрак						
Салат "Солнышко"	100					147,89
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50					147,57
Макароны отварные	180					253,74
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5					132,19
Чай полусладкий с зефиром	200/40					148,05
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		130,88		130,88		1 126,54
Питание для детей из многодетных семей						
Субсидия						
Завтрак						
Салат "Солнышко"	100					147,89
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50					147,57
Макароны отварные	180					253,74
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		88,70		88,70		700,62
Завтрак+доп.пит						
Младшие						
Завтрак						
Салат "Солнышко"	60					88,73