

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 04.10.25

Зав производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |      | Родительская | зн.цен. |
|----------------------------------------------------|------------|--------|-------------|------|--------------|---------|
|                                                    |            |        | Вес порции  | Цена | Дотация      | плата   |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)            |            |        |             |      |              |         |
| Младшие                                            |            |        |             |      |              |         |
| Завтрак                                            |            |        |             |      |              |         |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |      |              | 41,2    |
| Котлеты "Любимые" с овощами (фасоль стр.)          | 75/15      |        |             |      |              | 172,91  |
| Каша гречневая вязкая                              | 150        |        |             |      |              | 165,69  |
| Чай полусладкий                                    | 200        |        |             |      |              | 21,5    |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |      |              | 71,19   |
| Итого за день                                      |            | 74,77  |             |      | 74,77        | 472,49  |
| Льготное питание 1-4класс                          |            |        |             |      |              |         |
| Младшие                                            |            |        |             |      |              |         |
| Завтрак                                            |            |        |             |      |              |         |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |      |              | 41,2    |
| Котлеты "Любимые" с овощами (фасоль стр.)          | 75/15      |        |             |      |              | 172,91  |
| Каша гречневая вязкая                              | 150        |        |             |      |              | 165,69  |
| Чай полусладкий                                    | 200        |        |             |      |              | 21,5    |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |      |              | 71,19   |
| Доп. питание                                       |            |        |             |      |              |         |
| Суп с крупой (рис) с мясными фрикад. Останкинскими | 250/25     |        |             |      |              | 171,34  |
| Напиток "Лимонный"                                 | 200        |        |             |      |              | 98,45   |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |      |              | 74,49   |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |      |              | 71,19   |
| Итого за день                                      |            | 128,90 |             |      | 128,90       | 887,96  |
| Льготное питание 5-11класс                         |            |        |             |      |              |         |
| Старшие                                            |            |        |             |      |              |         |
| Завтрак                                            |            |        |             |      |              |         |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |      |              | 41,2    |
| Котлеты "Любимые" с овощами (фасоль стр.)          | 75/25      |        |             |      |              | 172,91  |
| Каша гречневая вязкая                              | 180        |        |             |      |              | 198,83  |
| Чай полусладкий                                    | 200        |        |             |      |              | 21,5    |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |      |              | 71,19   |
| Доп. питание                                       |            |        |             |      |              |         |
| Суп с крупой (рис) с мясными фрикад. Останкинскими | 250/25     |        |             |      |              | 171,34  |
| Напиток "Лимонный"                                 | 200        |        |             |      |              | 98,45   |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |      |              | 74,49   |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |      |              | 71,19   |
| Итого за день                                      |            | 130,88 |             |      | 130,88       | 921,1   |
| Питание для детей из многодетных семей             |            |        |             |      |              |         |
| Субсидия                                           |            |        |             |      |              |         |
| Завтрак                                            |            |        |             |      |              |         |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 100        |        |             |      |              | 41,2    |
| Котлеты "Любимые" с овощами (фасоль стр.)          | 75/25      |        |             |      |              | 172,91  |
| Каша гречневая вязкая                              | 180        |        |             |      |              | 198,83  |
| Чай полусладкий                                    | 200        |        |             |      |              | 21,5    |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |      |              | 71,19   |
| Итого за день                                      |            | 88,70  |             |      | 88,70        | 505,63  |
| Одноразовое питание                                |            |        |             |      |              |         |
| Субсидия                                           |            |        |             |      |              |         |
| Завтрак                                            |            |        |             |      |              |         |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным                | 200/36     |        |             |      |              | 284,37  |
| Итого за день                                      |            | 10,30  |             |      | 10,30        | 284,37  |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 04.10.25

Зав производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



| Наименование блюда                        | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская<br>плата | эн.цен.<br>ккал |
|-------------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|-----------------------|-----------------|
|                                           |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                       |                 |
| Одноразовое питание                       |            |       |             |              |                       |                 |
| Старшие                                   |            |       |             |              |                       |                 |
| Завтрак                                   |            |       |             |              |                       |                 |
|                                           | 100        |       |             |              |                       | 41,2            |
| Десерт фруктовый Яблоко                   | 75/25      |       |             |              |                       | 172,91          |
| Котлеты "Любимые" с овощами (фасоль стр.) | 180        |       |             |              |                       | 198,83          |
| Каша гречневая вязкая                     | 200        |       |             |              |                       | 21,5            |
| Чай полусладкий                           | 1/30       |       |             |              |                       | 71,19           |
| Хлеб "Рябинушка"                          |            | 88,70 |             | 10,30        | 78,4                  | 505,63          |
| Итог за день                              |            |       |             |              |                       |                 |
| Работники                                 |            |       |             |              |                       |                 |
|                                           | 254        | 10,30 |             |              |                       | 403,39          |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным       |            | 10,30 |             |              |                       | 403,39          |
| Итог за день                              |            |       |             |              |                       |                 |