

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

## МЕНЮ

На 23.04.25

Зав производством:

Лисина Р.И.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



| Наименование блюда                                         | Вес порции | Цена   | В том числе |        | Родительская плата | Эн. цен. ккал |
|------------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------|--------------------|---------------|
|                                                            |            |        | Вес порции  | Цена   |                    |               |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)                    |            |        |             |        |                    |               |
| Младшие                                                    |            |        |             |        |                    |               |
| Завтрак                                                    |            |        |             |        |                    |               |
| Маринад овощной с томатом                                  | 60         |        |             |        |                    | 79,1          |
| Котлеты "Челнинские" с овощами (зел.горош)                 | 75/15      |        |             |        |                    | 253,67        |
| Пюре картофельное                                          | 150        |        |             |        |                    | 145,93        |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                        | 200        |        |             |        |                    | 80,23         |
| Хлеб "Рябинушка"                                           | 30         |        |             |        |                    | 71,19         |
| Итого за день                                              |            | 69,43  |             | 69,43  |                    | 630,12        |
| Льготное питание 1-4класс                                  |            |        |             |        |                    |               |
| Младшие                                                    |            |        |             |        |                    |               |
| Завтрак                                                    |            |        |             |        |                    |               |
| Маринад овощной с томатом                                  | 60         |        |             |        |                    | 79,1          |
| Котлеты "Челнинские" с овощами (зел.горош)                 | 75/15      |        |             |        |                    | 253,67        |
| Пюре картофельное                                          | 150        |        |             |        |                    | 145,93        |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                        | 200        |        |             |        |                    | 80,23         |
| Хлеб "Рябинушка"                                           | 30         |        |             |        |                    | 71,19         |
| Доп. питание                                               |            |        |             |        |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                                    | 100        |        |             |        |                    | 41,2          |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки" | 250/25/5   |        |             |        |                    | 215,39        |
| Чай полусладкий                                            | 200        |        |             |        |                    | 21,5          |
| Хлеб "Дарницкий"                                           | 36,25      |        |             |        |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                                           | 30         |        |             |        |                    | 71,19         |
| Итого за день                                              |            | 123,56 |             | 123,56 |                    | 1 053,89      |
| Льготное питание 5-11класс                                 |            |        |             |        |                    |               |
| Старшие                                                    |            |        |             |        |                    |               |
| Завтрак                                                    |            |        |             |        |                    |               |
| Огурец свежий порциями                                     | 100        |        |             |        |                    | 32,86         |
| Котлеты "Челнинские" с овощами (зел.горош)                 | 75/25      |        |             |        |                    | 263,26        |
| Пюре картофельное                                          | 180        |        |             |        |                    | 175,11        |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                        | 200        |        |             |        |                    | 80,23         |
| Хлеб "Рябинушка"                                           | 30         |        |             |        |                    | 71,19         |
| Доп. питание                                               |            |        |             |        |                    |               |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки" | 250/25/5   |        |             |        |                    | 215,39        |
| Чай полусладкий                                            | 200        |        |             |        |                    | 21,5          |
| Хлеб "Дарницкий"                                           | 36,25      |        |             |        |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                                           | 30         |        |             |        |                    | 71,19         |
| Итого за день                                              |            | 130,18 |             | 130,18 |                    | 1 005,22      |
| Питание для детей из многодетных семей                     |            |        |             |        |                    |               |
| Субсидия                                                   |            |        |             |        |                    |               |
| Завтрак                                                    |            |        |             |        |                    |               |
| Огурец свежий порциями                                     | 100        |        |             |        |                    | 32,86         |
| Котлеты "Челнинские" с овощами (зел.горош)                 | 75/25      |        |             |        |                    | 263,26        |
| Пюре картофельное                                          | 180        |        |             |        |                    | 175,11        |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                        | 200        |        |             |        |                    | 80,23         |
| Хлеб "Рябинушка"                                           | 30         |        |             |        |                    | 71,19         |
| Итого за день                                              |            | 88,00  |             | 88,00  |                    | 622,65        |
| Завтрак+доп.пит                                            |            |        |             |        |                    |               |
| Младшие                                                    |            |        |             |        |                    |               |
| Завтрак                                                    |            |        |             |        |                    |               |
| Маринад овощной с томатом                                  | 60         |        |             |        |                    | 79,1          |

СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галева Ф Н

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р И

МЕНЮ

На 23.04.25

Зав. производством

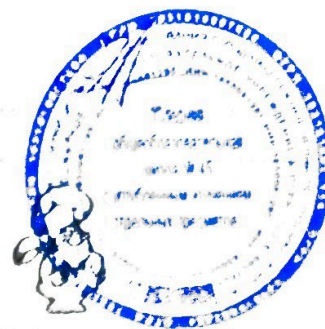
Лисина Р И

Мед. работник

Ахметова А Р

Ответственный по питанию (при наличии)

Самигуллина А Ф



| Наименование блюда                                         | Вес порции | Цена   | В том числе | Цена блюда | Родительская плата | Итого   |
|------------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|------------|--------------------|---------|
| Котлеты "Челнинские" с овощами (зел. горош)                | 75/15      |        |             |            |                    | 253.47  |
| Пюре картофельное                                          | 150        |        |             |            |                    | 145.33  |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                        | 200        |        |             |            |                    | 40.23   |
| Хлеб "Рябинушка"                                           | 30         |        |             |            |                    | 71.19   |
| Доп. питание                                               |            |        |             |            |                    |         |
| Десерт фруктовый Яблоко                                    | 100        |        |             |            |                    | 41.2    |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки" | 250/25/5   |        |             |            |                    | 215.39  |
| Чай полусладкий                                            | 200        |        |             |            |                    | 21.5    |
| Хлеб "Дарницкий"                                           | 36.25      |        |             |            |                    | 74.49   |
| Хлеб "Рябинушка"                                           | 30         |        |             |            |                    | 71.19   |
| Итого за день                                              |            | 123.56 |             | 69.43      | 34.13              | 1053.49 |
| Одноразовое питание                                        |            |        |             |            |                    |         |
| Субсидия                                                   |            |        |             |            |                    |         |
| Завтрак                                                    |            |        |             |            |                    |         |
| Каша пшеничная вязкая                                      | 120        |        |             |            |                    | 124.19  |
| Чай с сахаром                                              | 180        |        |             |            |                    | 35.27   |
| Хлеб "Рябинушка"                                           | 30         |        |             |            |                    | 71.19   |
| Итого за день                                              |            | 9.60   |             | 9.60       |                    | 250.45  |
| Одноразовое питание                                        |            |        |             |            |                    |         |
| Старшие                                                    |            |        |             |            |                    |         |
| Завтрак                                                    |            |        |             |            |                    |         |
| Огурец свежий порциями                                     | 100        |        |             |            |                    | 12.48   |
| Котлеты "Челнинские" с овощами (зел. горош)                | 75/25      |        |             |            |                    | 253.25  |
| Пюре картофельное                                          | 180        |        |             |            |                    | 175.11  |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                        | 200        |        |             |            |                    | 40.23   |
| Хлеб "Рябинушка"                                           | 30         |        |             |            |                    | 71.19   |
| Итого за день                                              |            | 88.00  |             | 9.60       | 74.4               | 622.65  |
| Дополнительное питание                                     |            |        |             |            |                    |         |
| Старшие                                                    |            |        |             |            |                    |         |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки" | 250/25/5   |        |             |            |                    | 215.39  |
| Чай полусладкий                                            | 200        |        |             |            |                    | 21.5    |
| Хлеб "Дарницкий"                                           | 36.25      |        |             |            |                    | 74.49   |
| Хлеб "Рябинушка"                                           | 30         |        |             |            |                    | 71.19   |
| Итого за день                                              |            | 42.18  |             |            | 42.18              | 362.57  |
| Работники                                                  |            |        |             |            |                    |         |
| Каша пшеничная вязкая                                      | 110.8      | 4.69   |             |            |                    | 114.67  |
| Чай с сахаром                                              | 180        | 1.82   |             |            |                    | 35.27   |
| Хлеб "Рябинушка"                                           | 30         | 3.09   |             |            |                    | 71.19   |
| Итого за день                                              |            | 9.60   |             |            |                    | 241.31  |