



СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 13.09.24

Зав производством:

Лисина Р.И.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн. цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	60				42,96
Плов Азиатский	40/160				330
Огурцы консервированные порциями	10				4,22
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		66,76			528,29
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	60				42,96
Плов Азиатский	40/160				330
Огурцы консервированные порциями	10				4,22
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост"	250/25/5				209,44
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		115,97			907,64
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	100				71,61
Плов из говядины	50/200				429,26
Огурцы консервированные порциями	10				4,22
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост"	250/25/5				209,44
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		118,82			1 035,55
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	100				71,61
Плов из говядины	50/200				429,26
Огурцы консервированные порциями	10				4,22
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		80,48			656,2
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша пшеничная вязкая	120				124,39
Чай с сахаром	180				55,27

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 13.09.24

Зав производством: Лисина Р.И.

Мед. работник: Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии): Самигуллина А.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		9,20			250,85
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	100	12,09			71,61
Плов из говядины	50/200	78,74	20,13	6,34	429,26
Огурцы консервированные порциями	10	1,58			4,22
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,78			79,92
Хлеб "Рябинушка"	30	2,86	30	2,86	71,19
Итого за день		98,05		9,20	656,2
Работники					
Каша пшеничная вязкая	116,6	4,52			
Чай с сахаром	180	1,82			55,27
Хлеб "Рябинушка"	30	2,86			71,19
Итого за день		9,20			126,46