

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 12.09.25

Зав производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|----------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                    |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)            |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из св.помидоров                              | 60         |        |             |              |                    | 42,96        |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)   | 75/15      |        |             |              |                    | 223,59       |
| Пюре картофельное                                  | 150        |        |             |              |                    | 145,93       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов          | 200        |        |             |              |                    | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 74,77  |             | 74,77        |                    | 563,59       |
| Льготное питание 1-4класс                          |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из св.помидоров                              | 60         |        |             |              |                    | 42,96        |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)   | 75/15      |        |             |              |                    | 223,59       |
| Пюре картофельное                                  | 150        |        |             |              |                    | 145,93       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов          | 200        |        |             |              |                    | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл                    | 250/25     |        |             |              |                    | 162,05       |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 200/63     |        |             |              |                    | 260,93       |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 128,90 |             | 128,90       |                    | 1 132,25     |
| Льготное питание 5-11класс                         |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из св.помидоров                              | 100        |        |             |              |                    | 71,61        |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)   | 75/25      |        |             |              |                    | 223,6        |
| Пюре картофельное                                  | 180        |        |             |              |                    | 175,11       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов          | 200        |        |             |              |                    | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл                    | 250/25     |        |             |              |                    | 162,05       |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 200/63     |        |             |              |                    | 260,93       |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 130,88 |             | 130,88       |                    | 1 190,09     |
| Питание для детей из многодетных семей             |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из св.помидоров                              | 100        |        |             |              |                    | 71,61        |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)   | 75/25      |        |             |              |                    | 223,6        |
| Пюре картофельное                                  | 180        |        |             |              |                    | 175,11       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов          | 200        |        |             |              |                    | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                       |            | 88,70  |             | 88,70        |                    | 621,43       |
| Одноразовое питание                                |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшениная вязкая                               | 120        |        |             |              |                    | 127,45       |
| Чай с сахаром                                      | 180        |        |             |              |                    | 55,27        |

О "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 12.09.25

Зав производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



| Наименование блюда               | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|----------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                  |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Дополнительно                    |            |       |             |              |                    |              |
| Винегрет из овощей               | 100        | 8,55  |             |              |                    | 106,4        |
| Салат из св.помидоров            | 100        | 12,27 |             |              |                    | 71,61        |
| Салат из св.огурцов              | 100        | 15,55 |             |              |                    | 85,17        |
| Зразы "Любимые" с сыром с маслом | 85         | 51,29 |             |              |                    | 289,81       |
| Пюре картофельное                | 180        | 24,59 |             |              |                    | 175,11       |
| Салат из свеклы отварной         | 100        | 4,78  |             |              |                    | 104,97       |
| Хлеб "Рябинушка"                 | 30         | 3,09  |             |              |                    | 71,19        |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл  | 275        | 23,13 |             |              |                    | 162,05       |
| Чай с сахаром                    | 200        | 2,04  |             |              |                    | 61,42        |