

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 27.12.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                             | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|  |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)        |            |        |             |      |                 |
| Младшие  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак  |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 145,3      |        |             |      | 59,86           |
| Зразы "Любимые" с сыром с овощами (мекс.смесь) | 75/15      |        |             |      | 230,91          |
| Каша гречневая вязкая                          | 150        |        |             |      | 160,8           |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов      | 200        |        |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                  |            | 55,55  |             |      | 602,68          |
| питание детей Военнослужащих 1-4класс          |            |        |             |      |                 |
| Младшие  |            |        |             |      |                 |
| Доп. питание                                   |            |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/5      |        |             |      | 105,28          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги            | 200        |        |             |      | 80,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 22         |        |             |      | 52,21           |
| Итого за день                                  |            | 44,60  |             |      | 237,72          |
| Питание детей Военнослужащих 5-11класс         |            |        |             |      |                 |
| Старшие  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак  |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 140        |        |             |      | 57,68           |
| Гуляш  | 50/50      |        |             |      | 131,02          |
| Каша гречневая вязкая                          | 156,9      |        |             |      | 168,2           |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов      | 200        |        |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                   |            |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/5      |        |             |      | 105,28          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги            | 200        |        |             |      | 80,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                  |            | 107,64 |             |      | 764,71          |
| питание детей сотрудников МВД 1-4класс         |            |        |             |      |                 |
| Младшие  |            |        |             |      |                 |
| Доп. питание                                   |            |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/5      |        |             |      | 105,28          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги            | 200        |        |             |      | 80,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 27,6       |        |             |      | 65,49           |
| Итого за день                                  |            | 44,60  |             |      | 251             |
| Питание детей сотрудников МВД 5-11класс        |            |        |             |      |                 |
| Старшие  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак  |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 140        |        |             |      | 57,68           |
| Гуляш  | 50/50      |        |             |      | 131,02          |
| Каша гречневая вязкая                          | 118,4      |        |             |      | 126,9           |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов      | 200        |        |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                   |            |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/5      |        |             |      | 105,28          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги            | 200        |        |             |      | 80,23           |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 1/36,25    |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                  |            | 107,64 |             |      | 797,9           |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 27.12.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                       | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|  |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Льготное питание 1-4 класс               |            |        |             |      |                 |
| Младшие                                  |            |        |             |      |                 |
| Доп. питание                             |            |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5      |        |             |      | 105,28          |
| Компот "Флодово-ягодный" из кураги       | 200        |        |             |      | 80,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 27,6       |        |             |      | 65,49           |
| Итог за день                             |            | 44,60  |             |      | 251             |
| Льготное питание 1-4 класс               |            |        |             |      |                 |
| Младшие                                  |            |        |             |      |                 |
| Доп. питание                             |            |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5      |        |             |      | 105,28          |
| Компот "Флодово-ягодный" из кураги       | 200        |        |             |      | 80,23           |
| Хлеб "Дарницкий"                         | 34,1       |        |             |      | 70,08           |
| Итог за день                             |            | 44,60  |             |      | 255,59          |
| Льготное питание 5-11класс               |            |        |             |      |                 |
| Старшие                                  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                  |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                  | 140        |        |             |      | 57,68           |
| Гуляш                                    | 50/50      |        |             |      | 131,02          |
| Каша гречневая вязкая                    | 118,4      |        |             |      | 126,9           |
| Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                             |            |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5      |        |             |      | 105,28          |
| Компот "Флодово-ягодный" из кураги       | 200        |        |             |      | 80,23           |
| Хлеб "Дарницкий"                         | 1/36,25    |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итог за день                             |            | 107,64 |             |      | 797,9           |
| Льготное питание 5-11класс               |            |        |             |      |                 |
| Старшие                                  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                  |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                  | 140        |        |             |      | 57,68           |
| Гуляш                                    | 50/50      |        |             |      | 131,02          |
| Каша гречневая вязкая                    | 118,4      |        |             |      | 126,9           |
| Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                             |            |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5      |        |             |      | 105,28          |
| Компот "Флодово-ягодный" из кураги       | 200        |        |             |      | 80,23           |
| Хлеб "Дарницкий"                         | 1/36,25    |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итог за день                             |            | 107,64 |             |      | 797,9           |
| Питание для детей из многодетных семей   |            |        |             |      |                 |
| Субсидия                                 |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                  |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                  | 200,9      |        |             |      | 82,77           |
| Гуляш                                    | 50/50      |        |             |      | 131,02          |
| Каша гречневая вязкая                    | 180        |        |             |      | 192,97          |
| Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 30,5       |        |             |      | 72,38           |
| Итог за день                             |            | 72,90  |             |      | 559,06          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 27.12.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                        | Вес порции | Цена | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|---|------------|------|-------------|------|-----------------|
|   |            |      | Вес порции  | Цена |                 |
| Одноразовое питание                       |            |      |             |      |                 |
| Субсидия                                  |            |      |             |      |                 |
| Завтрак                                   |            |      |             |      |                 |
| Каша гречневая вязкая                     | 84,4       |      |             |      | 90,46           |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200        |      |             |      | 79,92           |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 1/30       |      |             |      | 71,19           |
| Итого за день                             |            | 8,30 |             |      | 241,57          |
| Работники                                 |            |      |             |      |                 |
| Каша гречневая вязкая                     | 112,6      | 4,79 |             |      | 120,7           |
| Кисель из концентрата полусладкий         | 200        | 1,98 |             |      | 86,3            |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 20,3       | 1,53 |             |      | 48,17           |
| Итого за день                             |            | 8,30 |             |      | 255,17          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 27.12.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Сектор  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа № 43  
С.В. Сахаров  
М.В. Мухоморова  
М.В. Мухоморова  
М.В. Мухоморова



| Наименование блюда       | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|                          |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Дополнительно            |            |       |             |      |                 |
| Салат из отварной свеклы | 100        | 2,99  |             |      | 104,97          |
| Салат "Капуста квашеная" | 100        | 8,62  |             |      | 86,22           |
| Гуляш                    | 100        | 60,88 |             |      | 131,02          |
| Каша гречневая вязкая    | 150        | 6,38  |             |      | 160,8           |
| Чай с сахаром(пакетир.)  | 200        | 3,51  |             |      | 59,88           |
| Кофе 3 в 1               | 200        | 18,09 |             |      |                 |