

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ
На 23.12.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Гусева В.П.
Шукарев М.В.
Сахарова
Михайлова
Валентина



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Метелка" | 90 | | | | 110,03 |
| Зразы "Любимые" с сыром с овощами (морковь.) | 75/15 | | | | 229,32 |
| Каша пшенная вязкая | 150 | | | | 159,31 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200 | | | | 78,58 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 55,55 | | | 648,43 |
| питание детей Военнослужащих 1-4класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Доп. питание | | | | | |
| Десерт фруктовый Мандарин | 80 | | | | 28 |
| Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк | 250/25 | | | | 174,61 |
| Чай без сахара с шоколадом "Шоко Кроко" | 200/20 | | | | 3,72 |
| Хлеб "Дарницкий" | 30 | | | | 61,65 |
| Итого за день | | 44,60 | | | 267,98 |
| Питание детей Военнослужащих 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Метелка" | 100 | | | | 122,26 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуц.) | 75/25 | | | | 155,23 |
| Каша пшенная вязкая | 180 | | | | 191,17 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Десерт фруктовый Мандарин | 120 | | | | 42 |
| Суп "Гречишное зернышко" | 250 | | | | 101,25 |
| Чай без сахара с шоколадом "Шоко Кроко" | 200/20 | | | | 3,72 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Итого за день | | 107,64 | | | 782,81 |
| питание детей сотрудников МВД 1-4класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Доп. питание | | | | | |
| Десерт фруктовый Мандарин | 80 | | | | 28 |
| Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк | 250/25 | | | | 174,61 |
| Чай без сахара с шоколадом "Шоко Кроко" | 200/20 | | | | 3,72 |
| Хлеб "Дарницкий" | 35 | | | | 71,93 |
| Итого за день | | 44,60 | | | 278,26 |
| Питание детей сотрудников МВД 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Метелка" | 100 | | | | 122,26 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуц.) | 75/25 | | | | 155,23 |
| Каша пшенная вязкая | 180 | | | | 191,17 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Десерт фруктовый Мандарин | 120 | | | | 42 |
| Суп "Гречишное зернышко" | 250 | | | | 101,25 |
| Чай без сахара с шоколадом "Шоко Кроко" | 200/20 | | | | 3,72 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Итого за день | | 107,64 | | | 782,81 |

О "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ
На 23.12.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Гусева В.П. *Гусева В.П.*

Сахарова
Заместитель
Заместитель



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Льготное питание 1-4 класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Доп. питание | | | | | |
| Десерт фруктовый Мандарин | 80 | | | | 28 |
| Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк | 250/25 | | | | 174,61 |
| Чай без сахара с шоколадом "Шоко Кроко" | 200/20 | | | | 3,72 |
| Хлеб "Дарницкий" | 35 | | | | 71,93 |
| Итого за день | | 44,60 | | | 278,26 |
| Льготное питание 1-4 класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Доп. питание | | | | | |
| Десерт фруктовый Мандарин | 80 | | | | 28 |
| Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк | 250/25 | | | | 174,61 |
| Чай без сахара с шоколадом "Шоко Кроко" | 200/20 | | | | 3,72 |
| Хлеб "Дарницкий" | 35 | | | | 71,93 |
| Итого за день | | 44,60 | | | 278,26 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Метелка" | 100 | | | | 122,26 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуц.) | 75/25 | | | | 155,23 |
| Каша пшенная вязкая | 180 | | | | 191,17 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Десерт фруктовый Мандарин | 120 | | | | 42 |
| Суп "Гречишное зернышко" | 250 | | | | 101,25 |
| Чай без сахара с шоколадом "Шоко Кроко" | 200/20 | | | | 3,72 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Итого за день | | 107,64 | | | 782,81 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Метелка" | 100 | | | | 122,26 |
| Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуц.) | 75/25 | | | | 155,23 |
| Каша пшенная вязкая | 180 | | | | 191,17 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Десерт фруктовый Мандарин | 120 | | | | 42 |
| Суп "Гречишное зернышко" | 250 | | | | 101,25 |
| Чай без сахара с шоколадом "Шоко Кроко" | 200/20 | | | | 3,72 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Итого за день | | 107,64 | | | 782,81 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Метелка" | 100 | | | | 122,26 |
| Зразы "Любимые" с сыром с овощами (морковь.) | 75/25 | | | | 233,14 |
| Каша пшенная вязкая | 180 | | | | 191,17 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 72,90 | | | 639,26 |

ОО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ
На 23.12.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Гусева В.П.
Гусева В.П.
Самоева
Зинченко
Самоева



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша ячневая вязкая | 140 | | | | 126,51 |
| Чай с сахаром | 200 | | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 8,30 | | | 259,12 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Метелка" | 100 | 4,55 | 9,011 | 0,41 | 122,26 |
| Зразы "Любимые" с сыром с овощами (морковь.) | 75/25 | 34,00 | | | 233,14 |
| Каша пшеничная вязкая | 133 | 4,66 | 133 | 4,66 | 141,29 |
| Чай полусладкий | 200 | 0,96 | 200 | 0,96 | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30,2 | 2,27 | 30,2 | 2,27 | 71,66 |
| Итого за день | | 46,44 | | 8,30 | 589,85 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Метелка" | 70 | 3,19 | 33,135 | 1,51 | 85,58 |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) | 100 | 36,45 | | | 199,41 |
| Каша пшеничная вязкая | 123,8 | 4,33 | 123,5 | 4,32 | 131,45 |
| Чай полусладкий | 200 | 0,96 | 200 | 0,96 | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | 1,51 | 20 | 1,51 | 47,46 |
| Итого за день | | 46,44 | | 8,30 | 485,4 |
| Работники | | | | | |
| Каша ячневая вязкая | 141,6 | 4,35 | | | 127,97 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,69 | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,26 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 8,30 | | | 260,58 |

ОО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ
На 23.12.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Генеральный директор
Гусева В.П.
Директор
Сахарова
Землеугодникова
Землеугодникова



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Дополнительно | | | | | |
| Винегрет из овощей | 100 | 6,13 | | | 101,29 |
| Салат "Капуста квашеная" | 100 | 8,62 | | | 86,22 |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 4,16 | | | 89,51 |
| Салат "Метелка" | 100 | 4,55 | | | 122,26 |
| Суп "Гречишное зернышко" | 250 | 10,66 | | | 101,25 |
| Зразы "Любимые" с сыром | 75 | 32,24 | | | 223,6 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом | 90 | 26,65 | | | 102,17 |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 150 | 6,50 | | | 262,32 |
| Чай с сахаром(пакетир.) | 200 | 3,51 | | | 59,88 |
| Кофе 3 в 1 | 200 | 18,09 | | | |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 9,59 | | | 81,2 |