

Ежедневное меню питания учащихся (детей-инвалидов) 5-9 классов МБОУ "СОШ № 43" на 09.04.2022г.

Категория питания: завтрак + дополнительное питание

Стоимость питания Старшие
107,64руб./день;

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
			Старшие	Белки	Жиры		Углеводы	Старшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
				Старшие	Старшие		Старшие		Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие
Сб, 09 апреля 22			33	38,73	138,93	1 036,29	0,63	23,82	74,03	1,08	212,07	552,61	162,48	12,15		
Завтрак			20,77	29,63	68,14	622,34	0,42	2,93	53,28	0,66	166,29	386,81	112,75	7,02		
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	100	1,94	6,12	11,37	108,34	0,03	1,16	12,92	0,13	47,8	55,56	28,42	1,81		
ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	200/3	14,9	21,94	34,4	394,66	0,32	0,62	39,61	0,48	45,74	253,1	62,43	3,86		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	1,65	1,3	7,46	48,15	0,02	1,15	0,75	0,05	64,95	53,25	11,4	0,87		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Доп. питание			12,23	9,1	70,79	413,95	0,21	20,89	20,75	0,42	45,78	165,8	49,73	5,13		
140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрикадельками	250/25	7,82	8,43	19,98	187,07	0,14	20,89	16,75	0,42	23,98	126,9	31,23	1,85		
707/04	Сок фруктовый разливной	200	0,1	0,00	20,2	81,2	0,02	0,00	4	0,00	14	14	8	2,8		
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Итого стоимость питания в день		107,64 руб.														

Ежедневное меню питания учащихся 5-9 классов МБОУ "СОШ № 43" на 09.04.2022г.

Категория питания: завтраки старшие

Стоимость питания Старшие
72,90руб./день;

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
				Старшие	Белки	Жиры		Углеводы	Старшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
					Старшие	Старшие		Старшие		Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие
Сб, 09 апреля 22			73,95	21,02	28,91	71,04	628,46	0,42	1,56	52,46	0,58	103,22	349,97	104,23	6,85		
Завтрак			73,95	21,02	28,91	71,04	628,46	0,42	1,56	52,46	0,58	103,22	349,97	104,23	6,85		
ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	100	10,13	2,82	5,2	12,5	108,09	0,05	0,88	12,75	0,1	44,25	63,12	26,89	1,69		
ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	200/5	57,34	14,92	23,39	34,42	407,9	0,32	0,63	39,61	0,48	46,22	253,7	62,44	3,86		
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/16	4,22	1	0,05	9,21	41,28	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		

