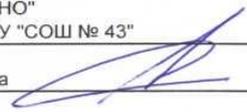


"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "СОШ № 43"

О.А. Автормеева 

**Ежедневное меню питания учащихся 1-4 классов в МБОУ "СОШ № 43" на 08.04.2022г.**

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

**Стоимость питания Младшие**

**55,55руб./день:**

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность Младшие	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Пт. 08 апреля 22</b>			23,17	23,62	81,79	632,38	0,32	26,38	14,86	1,59	137,85	346,12	72,3	4,27
<b>Завтрак</b>			23,17	23,62	81,79	632,38	0,32	26,38	14,86	1,59	137,85	346,12	72,3	4,27
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	60	1,19	4,67	5,09	67,2	0,04	24,93	11,99	0,12	22,39	37,28	18,33	0,76
ткк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/15	11,54	12,48	9,76	197,53	0,11	0,02	2,04	0,34	13,05	164,49	26,26	1,74
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,37	36,54	206,89	0,09	0,02	0,00	1,07	11,54	46,17	8,25	0,84
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	2,8	1,83	15,49	89,57	0,03	1,41	0,83	0,06	83,07	73,28	8,96	0,45
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Итого стоимость питания в день</b>		55,55 руб.												

**Ежедневное меню питания учащихся 1-9 классов МБОУ "СОШ № 43" на 08.04.2022г.**

Категория питания: дополнительное питание

**Стоимость питания Младшие 44,6руб./день**

**Старшие 44,6руб./день**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества, г.			Энерг. Старшие	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Старш ие	Белки	Жиры		Углево ды	В1	А	С	Е	Са	Р	Mg
<b>Пт. 08 апреля 22</b>			42,24	13,64	12,45	54,28	383,7	1,58	2,4	14,28	0,13	57,28	175,45	49,38	6,49
<b>Доп. питание</b>			42,24	13,64	12,45	54,28	383,7	1,58	2,4	14,28	0,13	57,28	175,45	49,38	6,49
ТУ 10.85.19-033-	Суп из овощей с цыплятами отварными со сметаной	250/25/10	22,82	9,13	11,73	18,61	216,53	1,53	2,35	14,18	0,13	44,53	142,3	34,48	5,19
ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15	14,95	0,2	0,05	5,06	21,49	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,21	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Итого</b>			133,76	55,81	42,48	237,06	1 553,8	2,15	5,01	101,73	0,78	302,1	629,85	198,62	24,95

**Стоимость питания Младшие  
44,60руб./день;**

**Ежедневное меню питания учащихся (детей с ОВЗ) 1-4 классов в МБОУ "СОШ № 43" на 08.04.2022г.**

Категория питания: дополнительное питание

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
			Младшие	Белки	Жиры		Углево-ды	Младш	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
				Младш ие	Младш ие		Младш ие		Младш ие	Младш ие	Младш ие	Младш ие	Младш ие	Младш ие	Младш ие	Младш ие
<b>Пт, 08 апреля 22</b>			13,64	12,45	54,28	383,7	1,58	2,4	14,28	0,13	57,28	175,45	49,38	6,49		
<b>Доп. питание</b>			13,64	12,45	54,28	383,7	1,58	2,4	14,28	0,13	57,28	175,45	49,38	6,49		
<b>ТУ 10.85.19-033-00419779-2017</b>	<b>Суп из овощей с цыплятами отварными со сметаной</b>	250/25/10	9,13	11,73	18,61	216,53	1,53	2,35	14,18	0,13	44,53	142,3	34,48	5,19		
ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15	0,2	0,05	5,06	21,49	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Хлеб "Рябиношка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		44,6 руб.														

**Стоимость питания Младшие  
44,60руб./день;**

**Ежедневное меню питания учащихся (детей-инвалидов) 1-4 классов в МБОУ "СОШ № 43" на 08.04.2022г.**

Категория питания: дополнительное питание

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
			Младшие	Белки	Жиры		Углево-ды	Младш	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
				Младш ие	Младш ие		Младш ие		Младш ие	Младш ие	Младш ие	Младш ие	Младш ие	Младш ие	Младш ие	Младш ие
<b>Пт, 08 апреля 22</b>			13,64	12,45	54,28	383,7	1,58	2,4	14,28	0,13	57,28	175,45	49,38	6,49		
<b>Доп. питание</b>			13,64	12,45	54,28	383,7	1,58	2,4	14,28	0,13	57,28	175,45	49,38	6,49		
<b>ТУ 10.85.19-033-00419779-2017</b>	<b>Суп из овощей с цыплятами отварными со сметаной</b>	250/25/10	9,13	11,73	18,61	216,53	1,53	2,35	14,18	0,13	44,53	142,3	34,48	5,19		
ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15	0,2	0,05	5,06	21,49	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Хлеб "Рябиношка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		44,6 руб.														

**Стоимость питания Старшие  
107,64руб./день;**

**Ежедневное меню питания учащихся (детей с ОВЗ) 5-9 классов МБОУ "СОШ № 43" с 08.04.2022г.**

Категория питания: завтрак + дополнительное питание

*2 группа*

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
			Старшие	Белки	Жиры		Углево-ды	Старш	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
				Старш ие	Старш ие		Старш ие		Старш ие	Старш ие	Старш ие	Старш ие	Старш ие	Старш ие	Старш ие	Старш ие
<b>Пт, 08 апреля 22</b>			42,34	46,77	158,31	1 223,38	1,98	44,93	45,82	2,22	228,92	612,03	149,77	13,91		
<b>Завтрак</b>			28,43	34,67	95,21	806,47	0,37	43,02	21,56	1,91	159,34	428,63	92,84	5,43		
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	100	1,99	7,79	8,49	112	0,07	41,55	19,99	0,19	37,32	62,13	30,55	1,26		
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские" с маслом	2/50/5	14,93	19,54	12,47	285,45	0,12	0,03	0,74	0,37	17,3	212,92	32,93	2,24		
516/04	Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,24	43,85	248,26	0,1	0,03	0,00	1,29	13,85	55,4	9,9	1		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	2,8	1,83	15,49	89,57	0,03	1,41	0,83	0,06	83,07	73,28	8,96	0,45		

	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	<b>Доп. питание</b>		13,91	12,1	63,1	416,91	1,61	1,91	24,26	0,31	69,58	183,4	56,93	8,48
	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
<b>ТУ 10.85.19-033-00419779-2017</b>	<b>Суп из овощей с цыплятами отварными со сметаной</b>	250/25/5	9	10,98	18,43	208,54	1,53	1,81	14,16	0,11	40,13	139,25	34,03	5,18
ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15	0,2	0,05	5,06	21,49	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Итого стоимость питания в день</b>		107,64 руб.												

**Ежедневное меню питания учащихся (детей-инвалидов) 5-9 классов МБОУ "СОШ № 43" на 08.04.2022г.**

Категория питания: завтрак + дополнительное питание

**Стоимость питания Старшие**

**107,64руб./день;**

*2 группа*

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, Старшие	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Старшие	Белки	Жиры		Углеводы	В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
			Старшие	Старшие	Старшие		Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие
<b>Пт, 08 апреля 22</b>			42,34	46,77	158,31	1 223,38	1,98	44,93	45,82	2,22	228,92	612,03	149,77	13,91	
<b>Завтрак</b>			28,43	34,67	95,21	806,47	0,37	43,02	21,56	1,91	159,34	428,63	92,84	5,43	
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	100	1,99	7,79	8,49	112	0,07	41,55	19,99	0,19	37,32	62,13	30,55	1,26	
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские" с маслом	2/50/5	14,93	19,54	12,47	285,45	0,12	0,03	0,74	0,37	17,3	212,92	32,93	2,24	
516/04	Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,24	43,85	248,26	0,1	0,03	0,00	1,29	13,85	55,4	9,9	1	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	2,8	1,83	15,49	89,57	0,03	1,41	0,83	0,06	83,07	73,28	8,96	0,45	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
	<b>Доп. питание</b>		13,91	12,1	63,1	416,91	1,61	1,91	24,26	0,31	69,58	183,4	56,93	8,48	
	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2	
<b>ТУ 10.85.19-033-00419779-2017</b>	<b>Суп из овощей с цыплятами отварными со сметаной</b>	250/25/5	9	10,98	18,43	208,54	1,53	1,81	14,16	0,11	40,13	139,25	34,03	5,18	
ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15	0,2	0,05	5,06	21,49	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82	
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
<b>Итого стоимость питания в день</b>		107,64 руб.													

**Ежедневное меню питания учащихся 5-9 классов МБОУ "СОШ № 43" на 08.04.2022г.**

Категория питания: завтраки старшие

**Стоимость питания Старшие**

**72,90руб./день;**

*2 группа*

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал Старшие	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
				Старшие	Белки	Жиры		Углеводы	В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
				Старшие	Старшие	Старшие		Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие
<b>Пт, 08 апреля 22</b>				80,68	28,51	34,67	110,92	869,65	0,39	43,02	28,04	2,07	159,34	428,63	92,84	5,43
<b>Завтрак</b>				80,68	28,51	34,67	110,92	869,65	0,39	43,02	28,04	2,07	159,34	428,63	92,84	5,43
	Десерт фруктовый Мандарин	81	13,13	0,08	0,00	15,71	63,18	0,02	0,00	6,48	0,16	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	100	9,03	1,99	7,79	8,49	112	0,07	41,55	19,99	0,19	37,32	62,13	30,55	1,26	
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские" с маслом	2/50/5	40,65	14,93	19,54	12,47	285,45	0,12	0,03	0,74	0,37	17,3	212,92	32,93	2,24	
516/04	Макаронные изделия отварные	180	8,04	6,43	5,24	43,85	248,26	0,1	0,03	0,00	1,29	13,85	55,4	9,9	1	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	7,57	2,8	1,83	15,49	89,57	0,03	1,41	0,83	0,06	83,07	73,28	8,96	0,45	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	

