

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "СОШ № 43"


О.А. Автомеева

**Стоимость питания Младшие
55,55руб./день;**

Ежедневное меню питания учащихся 1-4 классов в МБОУ "СОШ № 43" на 07.04.2022г.

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность Младшие	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
Чт, 07 апреля 22			34	21,12	95,36	707,54	0,3	9,12	22,53	1,01	71,79	341,24	186,62	5,73
Завтрак			34	21,12	95,36	707,54	0,3	9,12	22,53	1,01	71,79	341,24	186,62	5,73
ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60	1,08	3,33	5,13	54,8	0,01	0,00	18	0,06	28,8	18,6	9,6	0,36
ттк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	23,62	4,59	3,68	150,56	0,08	8,9	1,2	0,64	17,39	177,31	88,17	1,56
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4,65	4,75	24,86	160,8	0,16	0,1	0,00	0,29	9,65	110,42	72,99	2,46
36/04;ТТК-23	Чай с лимоном с блинчиком с повидлом	200/7/63	2,37	8,18	46,78	270,19	0,00	0,12	3,33	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		55,55 руб.												

**Стоимость питания Младшие 44,6руб./день
Старшие 44,6руб./день**

Ежедневное меню питания учащихся 1-9 классов МБОУ "СОШ № 43" на 07.04.2022г.

Категория питания: дополнительное питание

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	цена	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность Старшие	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Старш ие	Белки	Жиры		Углево ды	В1	А	С	Е	Са	Р	Mg
Чт, 07 апреля 22			46,66	17,61	13,48	71,54	477,97	0,24	0,77	50,58	0,53	70,92	217,45	63,07	7,4
Доп. питание			46,66	17,61	13,48	71,54	477,97	0,24	0,77	50,58	0,53	70,92	217,45	63,07	7,4
	Десерт фруктовый Яблоко	152	11,79	0,61	0,61	13,68	62,62	0,05	0,08	15,2	0,3	25,38	16,72	12,16	3,04
ТУ-10.85.19-033-00419779-2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками	250/25/	24,33	12,57	12,16	10,7	202,61	0,14	0,01	30,25	0,13	30,36	169,06	36,92	3,7
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	6,07	0,12	0,04	16,55	67,06	0,00	0,68	5,13	0,1	7,38	6,77	3,49	0,18
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,21	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48

**Стоимость питания Старшие
107,64руб./день;**

2 группа

Ежедневное меню питания учащихся (детей с ОВЗ) 5-9 классов МБОУ "СОШ № 43" с 07.04.2022г.

Категория питания: завтрак + дополнительное питание

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность Старшие	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Старшие	Белки	Жиры		Углеводы	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
				Старшие	Старшие		Старшие								
Чт, 07 апреля 22			51,1	29,6	142,7	1 041,81	0,57	9,85	83,88	1,62	161,84	591,86	269,73	13,62	
Завтрак			33,54	16,17	72,24	568,78	0,34	9,09	34,5	1,11	92,92	375,73	207,62	6,46	
ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	1,8	5,55	8,54	91,33	0,02	0,00	30	0,1	48	31	16	0,6	
ттк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	23,62	4,59	3,68	150,56	0,08	8,9	1,2	0,64	17,39	177,31	88,17	1,56	
510/04	Каша гречневая вязкая	180	5,57	5,7	29,83	192,97	0,19	0,12	0,00	0,35	11,58	132,51	87,59	2,95	
686/04	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
Доп. питание			17,56	13,43	70,46	473,03	0,23	0,76	49,38	0,51	68,92	216,13	62,11	7,16	
	Десерт фруктовый Яблоко	140	0,56	0,56	12,6	57,68	0,04	0,07	14	0,28	23,38	15,4	11,2	2,8	
ТУ-10.85.19-033-00419779-2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками	250/25/	12,57	12,16	10,7	202,61	0,14	0,01	30,25	0,13	30,36	169,06	36,92	3,7	
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	0,12	0,04	16,55	67,06	0,00	0,68	5,13	0,1	7,38	6,77	3,49	0,18	
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
Итого стоимость питания в день		107,64 руб.													

**Стоимость питания Старшие
107,64руб./день;**

2 группа

Ежедневное меню питания учащихся (детей-инвалидов) 5-9 классов МБОУ "СОШ № 43" на 07.04.2022г.

Категория питания: завтрак + дополнительное питание

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность Старшие	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Старшие	Белки	Жиры		Углеводы	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
				Старшие	Старшие		Старшие								
Чт, 07 апреля 22			51,1	29,6	142,7	1 041,81	0,57	9,85	83,88	1,62	161,84	591,86	269,73	13,62	
Завтрак			33,54	16,17	72,24	568,78	0,34	9,09	34,5	1,11	92,92	375,73	207,62	6,46	
ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	1,8	5,55	8,54	91,33	0,02	0,00	30	0,1	48	31	16	0,6	
ттк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	23,62	4,59	3,68	150,56	0,08	8,9	1,2	0,64	17,39	177,31	88,17	1,56	
510/04	Каша гречневая вязкая	180	5,57	5,7	29,83	192,97	0,19	0,12	0,00	0,35	11,58	132,51	87,59	2,95	
686/04	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
Доп. питание			17,56	13,43	70,46	473,03	0,23	0,76	49,38	0,51	68,92	216,13	62,11	7,16	
	Десерт фруктовый Яблоко	140	0,56	0,56	12,6	57,68	0,04	0,07	14	0,28	23,38	15,4	11,2	2,8	

