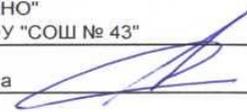


"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "СОШ № 43"

О.А. Автотева 

**Стоимость питания Младшие
55,55руб./день;**

Ежедневное меню питания учащихся 1-4 классов в МБОУ "СОШ № 43" на 06.04.2022г.

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
			Младшие	Белки	Жиры		Углеводы	Младшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
Ср, 06 апреля 22			11,71	15,56	57,29	416,07	0,24	7,29	34,15	0,34	76,91	152,19	61,91	2,82		
Завтрак			11,71	15,56	57,29	416,07	0,24	7,29	34,15	0,34	76,91	152,19	61,91	2,82		
ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50	4,45	7,6	5,54	108,35	0,02	6,01	2,57	0,11	12,37	9,48	10,31	0,46		
520/04	Пюре картофельное	150	3,31	4,91	22,12	145,93	0,16	0,93	25,97	0,15	43,63	97,54	32,92	1,2		
	Огурец свежий порциями (доп.гарнир)	30	0,24	0,03	0,77	4,31	0,01	0,00	3,06	0,03	7,04	12,85	4,28	0,18		
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий (красная смородина) с печеньем "К кофе"	200/17	1,43	2,75	13,95	86,29	0,00	0,35	2,55	0,05	6,07	7,42	3,9	0,5		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Итого стоимость питания в день		55,55 руб.														

Ежедневное меню питания учащихся 1-9 классов МБОУ "СОШ № 43" на 06.04.2022г.

Категория питания: дополнительное питание

**Стоимость питания Младшие 44,6руб./день
Старшие 44,6руб./день**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Старш ие	Белки	Жиры		Углеводы	Старш ие	B1	A	C	E	Ca	P
Ср, 06 апреля 22			44,86	24,56	16,55	111,24	692,13	0,33	1,84	36,87	0,12	173,9	236,95	86,17	11,06
Доп. питание			44,86	24,56	16,55	111,24	692,13	0,33	1,84	36,87	0,12	173,9	236,95	86,17	11,06
ТУ 10.85.19-033-	Борщ из свежей капусты с картофелем с цыплятами	250/25/5	19,62	7,75	10,48	15,43	187,04	0,13	1,81	31,91	0,11	83,88	169,25	36,53	6,43
707/04	Сок фруктовый разливной	200	6,77	1	0,00	20,2	84,8	0,02	0,00	4,8	0,00	14	14	8	2,8
ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90	14,00	11,5	5,4	45	274,61	0,13	0,03	0,16	0,01	68,22	28,8	31,14	1,35
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,21	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48

Ежедневное меню питания учащихся (детей с ОВЗ) 1-4 классов в МБОУ "СОШ № 43" на 06.04.2022г.

Категория питания: дополнительное питание

**Стоимость питания Младшие
44,60руб./день;**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса Младшие	Пищевые вещества г.			Энерг. Младш	Витамины мг				Минеральные вещества мг			
			Белки Младш	Жиры Младш	Углево Младш		В1 Младш	А Младш	С Младш	Е Младш	Са Младш	Р Младш	Ма Младш	Fe Младш
Ср. 06 апреля 22			24,56	16,55	111,24	692,13	0,33	1,84	36,87	0,12	173,9	236,95	86,17	11,06
Доп. питание			24,56	16,55	111,24	692,13	0,33	1,84	36,87	0,12	173,9	236,95	86,17	11,06
ТУ 10.85.19-033-	Борщ из свежей капусты с картофелем с цыплятами	250/25/5	7,75	10,48	15,43	187,04	0,13	1,81	31,91	0,11	83,88	169,25	36,53	6,43
707/04	Сок фруктовый разливной	200	1	0,00	20,2	84,8	0,02	0,00	4,8	0,00	14	14	8	2,8
ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90	11,5	5,4	45	274,61	0,13	0,03	0,16	0,01	68,22	28,8	31,14	1,35
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиношка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		44,6 руб.												

Ежедневное меню питания учащихся (детей-инвалидов) 1-4 классов в МБОУ "СОШ № 43" на 06.04.2022г.

Категория питания: дополнительное питание

**Стоимость питания Младшие
44,60руб./день;**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса Младшие	Пищевые вещества г.			Энерг. Младш	Витамины мг				Минеральные вещества мг			
			Белки Младш	Жиры Младш	Углево Младш		В1 Младш	А Младш	С Младш	Е Младш	Са Младш	Р Младш	Ма Младш	Fe Младш
Ср, 06 апреля 22			24,56	16,55	111,24	692,13	0,33	1,84	36,87	0,12	173,9	236,95	86,17	11,06
Доп. питание			24,56	16,55	111,24	692,13	0,33	1,84	36,87	0,12	173,9	236,95	86,17	11,06
ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Борщ из свежей капусты с картофелем с цыплятами отварными со сметаной	250/25/5	7,75	10,48	15,43	187,04	0,13	1,81	31,91	0,11	83,88	169,25	36,53	6,43
707/04	Сок фруктовый разливной	200	1	0,00	20,2	84,8	0,02	0,00	4,8	0,00	14	14	8	2,8
ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90	11,5	5,4	45	274,61	0,13	0,03	0,16	0,01	68,22	28,8	31,14	1,35
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиношка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		44,6 руб.												

Ежедневное меню питания учащихся (детей с ОВЗ) 5-9 классов МБОУ "СОШ № 43" с 06.04.2022г.

Категория питания: завтрак + дополнительное питание

**Стоимость питания Старшие
107,64руб./день;**

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины мг				Минеральные вещества мг			
			Белки	Жиры	Углево		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
Ср, 06 апреля 22			45,5	24,56	127,92	914,7	0,62	3,31	74,48	0,96	202,25	624,12	200,4	11,09
Завтрак			33,34	13,41	60,4	495,68	0,44	1,5	41,61	0,85	107,21	425,65	151,93	4,08
ттк№240н	Минтай запеченный	100	25,25	4,45	3,71	155,9	0,17	0,02	2,8	0,57	29,25	254,86	90,89	1,35
520/04	Пюре картофельное	180	3,97	5,89	26,55	175,11	0,2	1,12	31,16	0,18	52,36	117,05	39,5	1,44
	Огурец свежий порциями (доп.гарнир)	50	0,41	0,05	1,28	7,19	0,02	0,01	5,1	0,05	11,73	21,42	7,14	0,31
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/17	1,43	2,75	13,95	86,29	0,00	0,35	2,55	0,05	6,07	7,42	3,9	0,5
	Хлеб "Рябиношка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48

Доп. питание			12,16	11,15	67,52	419,02	0,18	1,81	32,87	0,11	95,04	198,47	48,47	7,01
ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Борщ из свежей капусты с картофелем с цыплятами отварными со сметаной	250/25/5	7,75	10,48	15,43	187,04	0,13	1,81	31,91	0,11	83,88	169,25	36,53	6,43
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	0,1	0,00	21,48	86,3	0,00	0,00	0,96	0,00	3,36	4,32	1,44	0,1
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиношка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		107,64 руб.												

Ежедневное меню питания учащихся (детей-инвалидов) 5-9 классов МБОУ "СОШ № 43" на 06.04.2022г.

Категория питания: завтрак + дополнительное питание

**Стоимость питания Старшие
107,64руб./день;**

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
			Старшие	Белки	Жиры		Углеводы	Старшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
				Старшие	Старшие		Старшие		Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие
Ср, 06 апреля 22			45,5	24,56	127,92	914,7	0,62	3,31	74,48	0,96	202,25	624,12	200,4	11,09		
Завтрак			33,34	13,41	60,4	495,68	0,44	1,5	41,61	0,85	107,21	425,65	151,93	4,08		
ттк№240н	Минтай запеченный	100	25,25	4,45	3,71	155,9	0,17	0,02	2,8	0,57	29,25	254,86	90,89	1,35		
520/04	Пюре картофельное	180	3,97	5,89	26,55	175,11	0,2	1,12	31,16	0,18	52,36	117,05	39,5	1,44		
	Огурец свежий порциями (доп.гарнир)	50	0,41	0,05	1,28	7,19	0,02	0,01	5,1	0,05	11,73	21,42	7,14	0,31		
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/17	1,43	2,75	13,95	86,29	0,00	0,35	2,55	0,05	6,07	7,42	3,9	0,5		
	Хлеб "Рябиношка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Доп. питание			12,16	11,15	67,52	419,02	0,18	1,81	32,87	0,11	95,04	198,47	48,47	7,01		
ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Борщ из свежей капусты с картофелем с цыплятами отварными со сметаной	250/25/5	7,75	10,48	15,43	187,04	0,13	1,81	31,91	0,11	83,88	169,25	36,53	6,43		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	0,1	0,00	21,48	86,3	0,00	0,00	0,96	0,00	3,36	4,32	1,44	0,1		
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Хлеб "Рябиношка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Итого стоимость питания в день		107,64 руб.														

Ежедневное меню питания учащихся 5-9 классов МБОУ "СОШ № 43" на 06.04.2022г.

Категория питания: завтраки старшие

**Стоимость питания Старшие
72,90руб./день;**

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
				Старшие	Белки	Жиры		Углеводы	Старшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
					Старшие	Старшие		Старшие		Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие
Ср, 06 апреля 22				80,09	27,86	17,58	63,67	524,31	0,42	55,49	46,21	0,83	113,84	387,95	142,89	4,12	
Завтрак				80,09	27,86	17,58	63,67	524,31	0,42	55,49	46,21	0,83	113,84	387,95	142,89	4,12	
ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	75/75	41,33	19,77	8,62	6,98	184,53	0,15	54,01	7,4	0,55	35,88	217,16	81,85	1,39		
520/04	Пюре картофельное	180	20,50	3,97	5,89	26,55	175,11	0,2	1,12	31,16	0,18	52,36	117,05	39,5	1,44		
	Огурец свежий порциями (доп.гарнир)	50	10,79	0,41	0,05	1,28	7,19	0,02	0,01	5,1	0,05	11,73	21,42	7,14	0,31		
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий (красная смородина) с печеньем "К кофе"	200/17	5,21	1,43	2,75	13,95	86,29	0,00	0,35	2,55	0,05	6,07	7,42	3,9	0,5		
	Хлеб "Рябиношка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		

