

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 19.10.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*А. Автошова*

*Сахауова*  
*Зое Лемешова*  
*Хасанова*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат из свежей капусты с помидорами	60				39,98
Мякоть птицы тушенная в соусе	100				150,56
Каша гречневая вязкая	150				160,8
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		55,55			502,45
питание детей Военнослужащих 1-4класс					
Младшие					
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	170				63,24
Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	310				255,83
Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	263				228,95
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		44,60			693,7
Питание детей Военнослужащих 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Помидоры свежие	100				18,36
Гуляш	100				131,02
Каша гречневая вязкая	180				192,97
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280				187,04
Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	263				228,95
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		107,64			1 055,13
питание детей сотрудников МВД 1-4класс					
Младшие					
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	170				63,24
Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	310				255,83
Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	263				228,95
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		44,60			693,7
Питание детей сотрудников МВД 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Помидоры свежие	100				18,36
Гуляш	100				131,02
Каша гречневая вязкая	180				192,97
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280				187,04
Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	263				228,95

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 19.10.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Зав*

*Зав*

*Заммещенкова В. П.*  
*Засачевс А. Ф.*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		107,64			1 055,13
Льготное питание 1-4 класс					
Младшие					
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	170				63,24
Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	310				255,83
Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	263				228,95
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		44,60			693,7
Льготное питание 1-4 класс					
Младшие					
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	170				63,24
Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	310				255,83
Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	263				228,95
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		44,60			693,7
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Помидоры свежие	100				18,36
Гуляш	100				131,02
Каша гречневая вязкая	180				192,97
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280				187,04
Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	263				228,95
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		107,64			1 055,13
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Помидоры свежие	100				18,36
Гуляш	100				131,02
Каша гречневая вязкая	180				192,97
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280				187,04
Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	263				228,95
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		107,64			1 055,13

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

*А. Митомеева*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 19.10.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Вал*  
*Заммешникова В.Р.*  
*Вал* *Засанова*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Помидоры свежие	100				18,36
Гуляш	100				131,02
Каша гречневая вязкая	180				192,97
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		72,90			493,46
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	130				125,69
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		8,30			258,3
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Помидоры свежие	100	10,36			18,36
Гуляш	100	61,52			131,02
Каша гречневая вязкая	180	9,23	117,79	6,04	192,97
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	3,16			79,92
Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	30	2,26	71,19
Итого за день		86,53		8,30	493,46
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Апельсин	110	15,20			40,92
Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	285	19,95			195,03
Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	263	6,92			228,95
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,26			71,19
Итого за день		46,54			610,58
Старшие					
Десерт фруктовый Апельсин	110	15,20			40,92
Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	285	19,95			195,03
Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	263	6,92			228,95
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,26			71,19
Итого за день		46,54			610,58
Работники					
Каша перловая вязкая	130	4,28			125,69
Чай с сахаром	200	1,85			61,42
Хлеб "Рябинушка"	28,8	2,17			68,34
Итого за день		8,30			255,45

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 19.10.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Авташев*  
*Трап* *Жилимисирова*  
*Асамова*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	5,85			100,43
Салат из свежей капусты с помидорами	100	5,61			66,64
Салат из белокочанной капусты	100	4,47			89,51
Борщ с капустой и картоф.цыпл. смет	285	19,95			195,03
Мякоть птицы тушеная в соусе	100	29,65			150,56
Гуляш	100	61,52			131,02
Каша гречневая вязкая	150	7,69			160,8
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,54			59,88
Кофе 3 в 1	200	18,09			
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Пирожное "Рио" 0,070	70	26,00			323,83