

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 08.10.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Экономист по ценам:

| Наименование блюда                           | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|----------------------------------------------|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|                                              |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Бесплатное горячее питание (2-4 классы)      |            |        |             |      |                 |
| Младшие                                      |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                      |            |        |             |      |                 |
| Салат "Солнышко"                             | 70         |        |             |      | 103,52          |
| Творожник "Зебра" со сгущённым молоком       | 170        |        |             |      | 394,33          |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным          | 234        |        |             |      | 269,76          |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                |            | 55,55  |             |      | 838,8           |
| питание детей Военнослужащих 1-4класс        |            |        |             |      |                 |
| Младшие                                      |            |        |             |      |                 |
| Доп. питание                                 |            |        |             |      |                 |
| Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк        | 275        |        |             |      | 189,48          |
| Чай "Витаминный" полусладкий                 | 200        |        |             |      | 74,06           |
| Хлеб "Дарницкий"                             | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                |            | 44,60  |             |      | 409,22          |
| Питание детей Военнослужащих 5-11класс       |            |        |             |      |                 |
| Старшие                                      |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                      |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                    | 170        |        |             |      | 63,24           |
| Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м | 205        |        |             |      | 407,9           |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным          | 234        |        |             |      | 269,76          |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 31         |        |             |      | 73,56           |
| Доп. питание                                 |            |        |             |      |                 |
| Суп "Гречишное зернышко"                     | 250        |        |             |      | 124,4           |
| Чай "Витаминный" полусладкий                 | 200        |        |             |      | 74,06           |
| Хлеб "Дарницкий"                             | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                |            | 107,64 |             |      | 1 158,6         |
| питание детей сотрудников МВД 1-4класс       |            |        |             |      |                 |
| Младшие                                      |            |        |             |      |                 |
| Доп. питание                                 |            |        |             |      |                 |
| Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк        | 275        |        |             |      | 189,48          |
| Чай "Витаминный" полусладкий                 | 200        |        |             |      | 74,06           |
| Хлеб "Дарницкий"                             | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                |            | 44,60  |             |      | 409,22          |
| Питание детей сотрудников МВД 5-11класс      |            |        |             |      |                 |
| Старшие                                      |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                      |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                    | 170        |        |             |      | 63,24           |
| Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м | 205        |        |             |      | 407,9           |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным          | 234        |        |             |      | 269,76          |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 31         |        |             |      | 73,56           |
| Доп. питание                                 |            |        |             |      |                 |
| Суп "Гречишное зернышко"                     | 250        |        |             |      | 124,4           |
| Чай "Витаминный" полусладкий                 | 200        |        |             |      | 74,06           |
| Хлеб "Дарницкий"                             | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                |            | 107,64 |             |      | 1 158,6         |

Wanda

"Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

*А. Ахмедова Д.Г.*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 08.10.22

Зав производством:

*Сагдулова Саф*

Мед. работник:

*Заммедицинская В.Р.*

Ответственный по питанию (при наличии):

*Алиф Гасанова А.А.*

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                           | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен. ккал |
|----------------------------------------------|------------|--------|-------------|------|--------------|
|                                              |            |        | Вес порции  | Цена |              |
| Льготное питание 1-4 класс                   |            |        |             |      |              |
| Младшие                                      |            |        |             |      |              |
| Доп. питание                                 |            |        |             |      |              |
| Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк        | 275        |        |             |      | 189,48       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                 | 200        |        |             |      | 74,06        |
| Хлеб "Дарницкий"                             | 36,25      |        |             |      | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 30         |        |             |      | 71,19        |
| Итого за день                                |            | 44,60  |             |      | 409,22       |
| Льготное питание 1-4 класс                   |            |        |             |      |              |
| Младшие                                      |            |        |             |      |              |
| Доп. питание                                 |            |        |             |      |              |
| Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельк        | 275        |        |             |      | 189,48       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                 | 200        |        |             |      | 74,06        |
| Хлеб "Дарницкий"                             | 36,25      |        |             |      | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 30         |        |             |      | 71,19        |
| Итого за день                                |            | 44,60  |             |      | 409,22       |
| Льготное питание 5-11класс                   |            |        |             |      |              |
| Старшие                                      |            |        |             |      |              |
| Завтрак                                      |            |        |             |      |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                    | 170        |        |             |      | 63,24        |
| Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м | 205        |        |             |      | 407,9        |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным          | 234        |        |             |      | 269,76       |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 31         |        |             |      | 73,56        |
| Доп. питание                                 |            |        |             |      |              |
| Суп "Гречишное зернышко"                     | 250        |        |             |      | 124,4        |
| Чай "Витаминный" полусладкий                 | 200        |        |             |      | 74,06        |
| Хлеб "Дарницкий"                             | 36,25      |        |             |      | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 30         |        |             |      | 71,19        |
| Итого за день                                |            | 107,64 |             |      | 1 158,6      |
| Льготное питание 5-11класс                   |            |        |             |      |              |
| Старшие                                      |            |        |             |      |              |
| Завтрак                                      |            |        |             |      |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                    | 170        |        |             |      | 63,24        |
| Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м | 205        |        |             |      | 407,9        |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным          | 234        |        |             |      | 269,76       |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 31         |        |             |      | 73,56        |
| Доп. питание                                 |            |        |             |      |              |
| Суп "Гречишное зернышко"                     | 250        |        |             |      | 124,4        |
| Чай "Витаминный" полусладкий                 | 200        |        |             |      | 74,06        |
| Хлеб "Дарницкий"                             | 36,25      |        |             |      | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 30         |        |             |      | 71,19        |
| Итого за день                                |            | 107,64 |             |      | 1 158,6      |
| Питание для детей из многодетных семей       |            |        |             |      |              |
| Субсидия                                     |            |        |             |      |              |
| Завтрак                                      |            |        |             |      |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                    | 170        |        |             |      | 63,24        |
| Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м | 205        |        |             |      | 407,9        |
| Чай полусладкий с мармеладом                 | 216        |        |             |      | 71,02        |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 30         |        |             |      | 71,19        |
| Итого за день                                |            | 72,90  |             |      | 613,35       |

Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 08.10.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Экономист по ценам:

*Сарацуба*  
*Зав*  
*Зам. зав. Зам. зав. Зам. зав.*  
*Сарацуба А.Р.*

*Артемова Д.Г.*

«Средняя общеобразовательная школа № 43»



| Наименование блюда                           | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|----------------------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|                                              |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Одноразовое питание                          |            |       |             |      |                 |
| Субсидия                                     |            |       |             |      |                 |
| Завтрак                                      |            |       |             |      |                 |
| Каша перловая вязкая                         | 140        |       |             |      | 135,35          |
| Чай полусладкий                              | 200        |       |             |      | 21,5            |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 30,5       |       |             |      | 72,38           |
| Итого за день                                |            | 8,30  |             |      | 229,23          |
| Одноразовое питание                          |            |       |             |      |                 |
| Старшие                                      |            |       |             |      |                 |
| Завтрак                                      |            |       |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                    | 170        | 23,49 | 6,152       | 0,85 | 63,24           |
| Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м | 205        | 58,14 |             |      | 407,9           |
| Чай полусладкий с мармеладом                 | 216        | 5,19  | 216         | 5,19 | 71,02           |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 30         | 2,26  | 30          | 2,26 | 71,19           |
| Итого за день                                |            | 89,08 |             | 8,30 | 613,35          |
| Работники                                    |            |       |             |      |                 |
| Каша перловая вязкая                         | 151,2      | 4,98  |             |      | 146,18          |
| Чай полусладкий                              | 200        | 1,02  |             |      | 21,5            |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 30,5       | 2,30  |             |      | 72,38           |
| Итого за день                                |            | 8,30  |             |      | 240,06          |

"Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

*А. М. Мухоморова Д.Г.*  
Согласовано  
Директор  
МБОУ "СОШ № 43"



УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 08.10.22

Зав. производством: *Сахаурова Соеф*

Мед. работник: *Замельдинова В.Р.*

Ответственный по питанию (при наличии): *Заф* *Ласанова А.Р.*

Экономист по ценам:

| Наименование блюда                           | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|----------------------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|                                              |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Дополнительно                                |            |       |             |      |                 |
| Салат из отварной свеклы                     | 100        | 2,99  |             |      | 104,97          |
| Салат из белокочанной капусты                | 100        | 4,47  |             |      | 89,51           |
| Салат из моркови с яблоками                  | 100        | 4,55  |             |      | 50,31           |
| Чай с сахаром(пакетир.)                      | 200        | 3,54  |             |      | 59,88           |
| Кофе 3 в 1                                   | 200        | 18,09 |             |      |                 |
| Сок фруктовый разливной                      | 200        | 9,59  |             |      | 81,2            |
| Творожник "Зебра" со гущённым молоком        | 170        | 68,93 |             |      | 394,33          |
| Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м | 205        | 58,14 |             |      | 407,9           |