

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

## МЕНЮ

На 07.10.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн. цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров и огурцов	60				41,85
Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	90				213,16
Пюре из бобовых "Янтарное"	150				262,32
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200				78,58
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		55,55			667,1
Бесплатное горячее питание (2-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров и огурцов	60				41,85
Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	90				213,16
Пюре из бобовых "Янтарное"	150				262,32
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200				78,58
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		55,55			667,1
питание детей Военнослужащих 1-4класс					
Младшие					
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	155				63,86
Суп из овощей с цыпл, со сметаной	310				277,33
Чай "Витаминный" полусл. с шоколадом Сказка молочный	215				24,23
Хлеб "Дарницкий"	35				71,93
Хлеб "Рябинушка"	29				68,82
Итого за день		44,60			506,17
Питание детей-Военнослужащих 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров и огурцов	100				69,76
Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	135				79,77
Пюре из бобовых "Янтарное"	180				314,78
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200				78,58
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с цыпл, со сметаной	285				216,53
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		107,64			1 000,52
питание детей сотрудников МВД 1-4класс					
Младшие					
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	155				63,86
Суп из овощей с цыпл, со сметаной	310				277,33
Чай "Витаминный" полусл. с шоколадом Сказка молочный	215				24,23
Хлеб "Дарницкий"	35				71,93
Хлеб "Рябинушка"	29				68,82
Итого за день		44,60			506,17

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 07.10.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Гусева В.П.  
 Д.Т. Методова  
 Школа № 43  
 Сахарова  
 Методова В.П.  
 Методова Д.Т.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Питание детей сотрудников МВД 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров и огурцов	100				69,76
Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	135				79,77
Пюре из бобовых "Янтарное"	180				314,78
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200				78,58
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с цыпл, со сметаной	285				216,53
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		107,64			1 000,52
Льготное питание 1-4 класс					
Младшие					
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	155				63,86
Суп из овощей с цыпл, со сметаной	310				277,33
Чай "Витаминный" полусл. с шоколадом Сказка молочный	215				24,23
Хлеб "Дарницкий"	35				71,93
Хлеб "Рябинушка"	29				68,82
Итого за день		44,60			506,17
Льготное питание 1-4 класс					
Младшие					
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	155				63,86
Суп из овощей с цыпл, со сметаной	310				277,33
Чай "Витаминный" полусл. с шоколадом Сказка молочный	215				24,23
Хлеб "Дарницкий"	35				71,93
Хлеб "Рябинушка"	29				68,82
Итого за день		44,60			506,17
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров и огурцов	100				69,76
Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	135				79,77
Пюре из бобовых "Янтарное"	180				314,78
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200				78,58
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с цыпл, со сметаной	285				216,53
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		107,64			1 000,52
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров и огурцов	100				69,76
Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	135				79,77
Пюре из бобовых "Янтарное"	180				314,78

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 25.09.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	61,94			199,78
Хлеб "Рябинушка" вязкая	180	6,05	179,702	6,04	186,38
Чай полусладкий	200	1,02			21,5
Хлеб "Рябинушка" с цыпл., со сметаной	280	2,26	30	2,26	77,99
Чай "Витаминный" полусладкий	200	80,71		8,30	547,29
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Рассольник Ленинград. с огурцами	280	120,42			1 209,58
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ. сахаром	200	9,05			330,91
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,21			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,26			71,19
Салат из св.помидоров и огурцов	100	42,94			69,76
Зразы "Любимые" с сыром с овощами (фасоль стр.)	135				79,77
Каша ячневая вязкая	140	5,02			126,51
Чай полусладкий	200	1,02			21,5
Хлеб "Рябинушка"	30	2,26			71,19
<b>Итого за день</b>		<b>78,90</b>			<b>245,08</b>
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша ячневая вязкая	140				126,51
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
<b>Итого за день</b>		<b>8,30</b>			<b>259,12</b>
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров и огурцов	100	10,12			69,76
Зразы "Любимые" с сыром с овощами (фасоль стр.)	135	53,86			79,77
Пюре из бобовых "Янтарное"	180	7,80	120,133	6,04	314,78
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	4,47			78,58
Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	30	2,26	71,19
<b>Итого за день</b>		<b>78,51</b>		<b>8,30</b>	<b>614,08</b>
Дополнительное питание					
Младшие					
Суп из овощей с цыпл., со сметаной	305	26,61			269,34
Чай "Витаминный" полусл. с шоколадом Сказка молочный	215	20,94			24,23
Хлеб "Дарницкий"	38	2,32			78,09
Хлеб "Рябинушка"	30	2,26			71,19
<b>Итого за день</b>		<b>52,13</b>			<b>442,85</b>
Работники					
Каша ячневая вязкая	140	4,47			126,51
Чай с сахаром	200	1,85			61,42
Хлеб "Рябинушка"	26,3	1,98			62,41
<b>Итого за день</b>		<b>8,30</b>			<b>250,34</b>



ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 07.10.22

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Ахметова Д.Г.*  
*В.П. Гусева*  
*Сагапова*  
*Жемлегулова В.Р.*  
*Сагапова А.Ф.*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Салат из белокочанной капусты	100	4,47			89,51
Салат из св.помидоров и огурцов	100	10,12			69,76
Салат из св.помидоров	100	9,94			71,61
Суп из овощей с цыпл. со сметаной	280	19,84			208,54
Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	90	34,83			213,16
Пюре из бобовых "Янтарное"	150	6,50			262,32
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,54			59,88
Чай с сахаром с лимоном (пакет.)	207	4,62			61,2
Кофе 3 в 1	200	18,09			
Пирожное "Медовик " 0,070	70	19,00			227,72
Пирожное "Мрамор" 0,050	50	17,00			202,8