

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 31.01.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		зн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат из свеклы с яблоком	75				80,62
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50				185,09
Каша пшеничная вязкая	150				155,48
Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	200/16				73,75
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		66,76			566,13
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат из свеклы с яблоком	60				64,49
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50				185,09
Каша пшеничная вязкая	150				155,48
Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	200/16				73,75
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	150				61,8
Рассольник ленинград.с мясом со смет,	250/25/5				203,38
Напиток "Лимонный"	200				98,45
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		115,97			1 059,31
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат из свеклы с сыром	100				146,46
Гуляш	50/50				131,02
Каша пшеничная вязкая	180				186,58
Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	200/16				73,75
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5				132,19
Напиток "Лимонный"	200				98,45
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	33,3				79,02
Итого за день		118,82			993,15
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат из свеклы с сыром	100				146,46
Гуляш	50/50				131,02
Каша пшеничная вязкая	180				186,58
Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	200/16				73,75
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		80,48			609
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша гречневая вязкая	174,8				187,42

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 31.01.24

Зав производством:

Сахаюова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		9,20			320,03
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	67,8	6,21			27,93
Салат из свеклы с сыром	100	17,71			146,46
Гуляш	50/50	62,71			131,02
Каша пшеничная вязкая	180	6,16	180	6,16	186,58
Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	200/16	5,93	20,034	0,55	73,75
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	30	2,49	71,19
Итого за день		101,21		9,20	636,93
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Яблоко	119,3	10,93			49,15
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	250/25/10	36,20			223,38
Напиток "Лимонный" с печеньем сах. в ассортименте	200/15	7,89			207,98
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19
Итого за день		59,95			626,19
Старшие					
Десерт фруктовый Яблоко	233	21,35			96
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	250/25/10	36,20			223,38
Напиток "Лимонный" с печеньем сах. в ассортименте	200/15	7,89			207,98
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19
Итого за день		70,37			673,04
Работники					
Каша гречневая вязкая	138,8	5,63			148,82
Чай полусладкий	200	1,08			21,5
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19
Итого за день		9,20			241,51

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 31.01.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,67			104,43
Салат из свеклы с сыром	100	17,71			146,46
Салат "Калуста квашеная"	100	9,60			86,22
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100	23,81			185,09
Грудки из птицы отварные	100	47,33			166,17
Гуляш	100	62,71			131,02
Каша пшеничная вязкая	180	6,16			186,58
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,36			59,88
Сок фруктовый разливной	200	10,15			84,8
Коржик "Домашний" 0,037	37	14,00			211,19
Пирожное "Рио" 0,070	70	27,00			323,83
Суп из овощей	250	12,10			139,75
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	285	36,20			223,38