

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 30.09.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	165				67,98
Биточки рыбные "Морячка" с овощами (горош.конс.)	75/15				160,97
Каша рисовая вязкая	150				138,28
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с пряником	200/35				184,16
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			622,58
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	115				47,38
Биточки рыбные "Морячка" с овощами (горош.конс.)	75/15				160,97
Каша рисовая вязкая	150				138,28
Чай "Витаминный"полусл. с зефиром	200/40				150,79
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	250/25/10				176,79
Кофейный напиток полусладкий	200				122,65
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			939,24
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	102				42,02
Минтай тушеный с овощами	75/50				151,52
Каша рисовая вязкая	180				165,94
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	250/25/5				168,8
Кофейный напиток полусладкий	200				122,65
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			814,81
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	180				74,16
Минтай тушеный с овощами	75/50				151,52
Каша рисовая вязкая	180				165,94
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200				59,88
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			522,69
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	145				140,24
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	30,5				72,38
Итого за день		8,80			234,12

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 30.09.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Исхаров И.К.*  
*Сахаров*  
*Земельников*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	128	12,45			52,74
Минтай тушеный с овощами	75/50	42,68			151,52
Каша рисовая вязкая	180	8,75	132,274	6,43	165,94
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	5,47			59,88
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		71,72		8,80	501,27
Работники					
Каша перловая вязкая	168,8	5,27			163,21
Чай полусладкий	200	1,12			21,5
Хлеб "Рябинушка"	30,5	2,41			72,38
Итого за день		8,80			257,09

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 30.09.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Гурарев И.И.*

*Сахарова И.А.*  
*Заместитель зав*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,59			100,43
Салат из отварной свеклы	100	3,32			104,97
Салат из соленых огурцов	85	10,82			54,77
Минтай тушеный с овощами	125	42,68			151,52
Грудки из птицы отварные	100	44,01			166,17
Каша рисовая вязкая	180	8,75			165,94
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,48			59,88
Сок фруктовый разливной	200	9,59			84,8