

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 29.01.24

Зав. производством:

Сахауова Л.В.

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Засекина З.В.
Заринова З.В.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Капуста квашеная" | 75 | | | | 64,66 |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр) | 75/15 | | | | 149,07 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | | | 160,8 |
| Чай с лимоном с зефиром | 200/7/40 | | | | 168,65 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 66,76 | | | 614,37 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Капуста квашеная" | 60 | | | | 51,73 |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр) | 75/15 | | | | 149,07 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | | | 160,8 |
| Чай с лимоном с зефиром | 200/7/40 | | | | 168,65 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками | 250/25 | | | | 180,79 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | | | | 67,06 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Итого за день | | 115,97 | | | 994,97 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Капуста квашеная" | 100 | | | | 86,22 |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 100/5 | | | | 232,51 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | | | 41,71 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками | 250/25 | | | | 180,79 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | | | | 67,06 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 118,82 | | | 887,89 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Капуста квашеная" | 100 | | | | 86,22 |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 100/5 | | | | 232,51 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | | | 41,71 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 80,48 | | | 494,36 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша ячневая вязкая | 141,8 | | | | 128,12 |
| Чай с сахаром | 200 | | | | 61,42 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 29.01.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Турсорев Н Ч

Заменицкий
Земликов



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | | 260,73 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Капуста квашеная" | 100 | 9,60 | | | 86,22 |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 100/5 | 43,73 | | | 232,51 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 7,79 | 165,452 | 6,71 | 41,71 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 3,72 | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,49 | 30 | 2,49 | 71,19 |
| Итого за день | | 67,33 | | 9,20 | 494,36 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками | 250/25 | 29,60 | | | 180,79 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 6,13 | | | 67,06 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,44 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 40,66 | | | 393,53 |
| Старшие | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками | 250/25 | 29,60 | | | 180,79 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 6,13 | | | 67,06 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,44 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 40,66 | | | 393,53 |
| Работники | | | | | |
| Каша ячневая вязкая | 141,8 | 4,68 | | | 128,12 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,03 | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | | 260,73 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 29.01.24

Зав производством:

Сахаюва Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--------------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Дополнительно | | | | | |
| Винегрет из овощей | 100 | 6,51 | | | 104,43 |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 17,17 | | | 146,46 |
| Салат "Капуста квашеная" | 100 | 9,60 | | | 86,22 |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) | 100 | 39,80 | | | 199,41 |
| Грудки из птицы отварные | 100 | 47,33 | | | 166,17 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 7,79 | | | 41,71 |
| Чай с сахаром(пакетир.) | 200 | 3,36 | | | 59,88 |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 10,15 | | | 84,8 |
| Пирожное "Медовик " 0,070 | 70 | 21,00 | | | 227,72 |
| Пирожное "Мрамор" 0,050 | 50 | 19,00 | | | 202,8 |